

مقدمة لك عن

Pr **NIVESTYM**[®]

(حقن فيلغراستيم)



البدء في علاج NIVESTYM الخاص بي

يمثل بدء أي علاج جديد تحديًا. صُممت هذه النشرة للإجابة عن أسئلتك ومساعدتك على تحقيق أقصى استفادة من علاجك.

تأكد من قراءة هذا الكتيب لمعرفة أساسيات NIVESTYM، وتذكر أن تحتفظ به في متناول يدك لمساعدتك على فهم علاجك بشكل أفضل. ومن المهم أيضًا أن تكون صادقًا مع فريق الرعاية الصحية لديك حول كيف تُبلي في رحلة علاجك. تحدث معهم عندما يكون لديك أسئلة أو شواغل تخص خطة علاجك.

فيما يُستخدم NIVESTYM؟

يُستخدم NIVESTYM لعلاج قلة العدلات، وهي حالة يُكون فيها الجسم القليل جدًا من أحد أنواع خلايا الدم البيضاء المهمة في مكافحة الجسم للعدوى—ويُسمى هذا النوع بالعدلات *neutrophil* (nu-tro-fil).

قد تكون قلة العدلات حالة قديمة حيث لا ينتج جسمك ما يكفي من العدلات، أو قد تكون ناتجة عن الأدوية المستخدمة لعلاج السرطان.

كيف يعمل علاج NIVESTYM؟

NIVESTYM ليس علاجًا كيميائيًا، ولكن يمكن استخدامه أحيانًا جنبًا إلى جنب مع العلاج الكيميائي. وهو يُعد شكلًا من صنع الإنسان لعامل تحفيز مستعمرات الخلايا المحببة (G-CSF)، وهو بروتين ينتجه الجسم طبيعيًا. يتم تصنيعه من نوع من بكتيريا الـ *E. coli* ويعمل عن طريق مساعدة جسمك على تكوين المزيد من العدلات، وهي نوع من خلايا الدم البيضاء المهمة في مكافحة الجسم للعدوى.

وللتأكد من عمل NIVESTYM، سيطلب منك طبيبك إجراء اختبارات دم بشكل منتظم لحساب عدد العدلات لديك. من المهم اتباع تعليمات طبيبك بشأن إجراء هذه الاختبارات.



ما هي الأشكال المتوفرة من NIVESTYM؟

الحقن المملوءة مسبقًا (600 ميكروغرام/مل):

- 300 ميكروغرام/0.5 مل في حقنة مملوءة تدريجيًا مسبقًا للاستخدام مرة واحدة مع BD Ultrasafe Plus™ وافي الإبرة السلبي
 - 480 ميكروغرام/0.8 مل في حقنة مملوءة تدريجيًا مسبقًا للاستخدام مرة واحدة مع BD Ultrasafe Plus™ وافي الإبرة السلبي
- سدادة مكبس الحقنة وغطاء الإبرة ليسا مصنوعين من المطاط الطبيعي



قوارير (300 ميكروغرام/مل):

- 300 ميكروغرام/1 مل في قارورة مُخصصة للاستخدام مرة واحدة
 - 480 ميكروغرام/1.6 مل في قارورة مُخصصة للاستخدام مرة واحدة
- سدادة القارورة ليست مصنوعة من المطاط الطبيعي



كيف سأتلقى NIVESTYM؟



NIVESTYM مخصص للاستخدام كحقن تحت الجلد أو للاستخدام الوريدي ولا ينبغي إعطاؤه بأي طريقة أخرى لإدخال الأدوية إلى الجسم. يجوز لمقدم الرعاية الصحية لديك أن يقرر أنه يمكن إعطاء الحقن تحت الجلد في المنزل بواسطة القارئ أو بواسطة القارئ برعايتك.

إذا تم إعطاء NIVESTYM في المنزل، فراجع "تعليمات الاستخدام" المفصلة في الصفحات 10-16 للحصول على معلومات حول إعداد وحقن جرعة من NIVESTYM.



يجب ألا تحقن جرعة من NIVESTYM أقل من 0.3 مل (180 ميكروغرام) من حقنة NIVESTYM مملوءة مسبقاً. حيث لا يمكن قياس جرعة أقل من 0.3 مل بدقة باستخدام حقنة NIVESTYM المملوءة مسبقاً.



سيخبرك مقدم الرعاية الصحية لديك بكمية NIVESTYM التي يجب حقنها وموعد حقنها. لا تغير جرعتك أو توقف استخدام NIVESTYM ما لم يطلب منك مقدم الرعاية الصحية لديك.



إذا كنت تتلقى NIVESTYM في أثناء تلقي العلاج الكيميائي، يجب حقن جرعتك من NIVESTYM قبل 24 ساعة على الأقل أو بعد 24 ساعة من جرعتك من العلاج الكيميائي.



إذا فوت جرعة من NIVESTYM، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لديك في أقرب وقت ممكن حول موعد أخذ جرعتك التالية.



إذا كنت تعتقد أنك تلقيت كمية زائدة من NIVESTYM، فاتصل على الفور بأخصائي الرعاية الصحية أو قسم الطوارئ بالمستشفى أو المركز الإقليمي لمكافحة السموم. وهذا الأمر مهم حتى إذا لم تظهر عليك أي أعراض.

كيف يمكنني إدارة علاج NIVESTYM ذاتياً؟

يجب أن يوضح مقدم الرعاية الصحية لديك لك وللطاقم برعايتك كيفية إعداد وحقن NIVESTYM قبل استخدامه.

راجع "تعليمات الاستخدام" المفصلة في الصفحات 10-16 للحصول على معلومات حول إعداد وحقن جرعة من NIVESTYM.

معلومات مهمة عن السلامة

ما الذي يجب أن أعرفه قبل أن أتلقى علاج NIVESTYM؟

لا تستخدم NIVESTYM إذا كان لديك حساسية (شديدة الحساسية) تجاه فيلغراستيم أو أي مكونات أخرى موجودة في المنتج، أو تجاه الأدوية الأخرى المصنوعة من بكتيريا الـ *E. coli*. اسأل طبيبك إذا لم تكن متأكداً.

قبل أن تأخذ NIVESTYM، أخبر مقدم الرعاية الصحية لديك بجميع مشكلاتك الصحية، بما في ذلك إذا كنت:

- تعاني ألاماً في منطقة البطن اليسرى لديك أو عند طرف كتفك
 - تعاني هشاشة عظام (فقدان الكالسيوم من العظام، ما يؤدي إلى ضعف العظام وهشاشتها).
 - تعاني مرضاً آخر، وخاصةً أي عدوى
 - تعاني سعالاً وحمى وصعوبة في التنفس
 - مصاباً بداء الخلايا المنجلية أو مرض فقر الدم المنجلي (وهو اضطراب دم وراثي يؤثر على خلايا الدم الحمراء). في حالات المرضى المصابين بمرض الخلايا المنجلية أو مرض فقر الدم المنجلي، ارتبطت أزمات التمنجل الحادة باستخدام NIVESTYM، ما تسبب في الوفاة في بعض الحالات
 - تأخذ أو أخذت مؤخراً أي أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية التي تم الحصول عليها دون وصفة طبية
 - حاملاً أو تخططين للحمل. لا نعلم ما إذا كان علاج NIVESTYM سيؤدي جنينك
 - ترضعين أو تخططين للإرضاع. إذا أخذت NIVESTYM في أثناء الحمل، فمن المحتمل أنه قد تتسرب كميات صغيرة منه إلى دم طفلك. لا نعلم ما إذا كان NIVESTYM ينتقل إلى حليب الأم
- أخبري مقدم الرعاية الصحية لديك بجميع الأدوية والفيتامينات والمكملات والأدوية البديلة التي تأخذينها.

معلومات مهمة عن السلامة

ما هي الآثار الجانبية المحتملة لـ NIVESTYM؟

قد يسبب NIVESTYM بعض الآثار الجانبية، بما في ذلك:

- **تمزق الطحال.** قد يتضخم طحالك ويمكن أن يتمزق في أثناء تناول NIVESTYM. قد يؤدي تمزق الطحال إلى الوفاة. يقع الطحال في القسم الأيسر العلوي من منطقة البطن أو المعدة. اتصل بطبيبك على الفور إذا كنت تشعر بالألم في المنطقة العلوية اليسرى من المعدة أو منطقة طرف الكتف الأيسر. قد يعني هذا الألم أن طحالك قد تضخم أو تمزق.
- **ردود فعل تحسسية خطيرة.** يمكن أن يُسبب NIVESTYM ردود فعل تحسسية خطيرة. ويمكن أن تتسبب ردود الفعل هذه في حدوث طفح جلدي على جسمك بالكامل وضيق في التنفس وأزيز ودوخة وتورم حول فمك أو عينيك وسرعة دقات القلب والتعرق. إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فتوقف عن استخدام NIVESTYM واتصل بطبيبك أو اطلب رعاية الطوارئ على الفور. إذا أصبت أنت أو طفلك برد فعل تحسسي في أثناء حقن NIVESTYM، فأوقف الحقن على الفور.
- **مشكلة خطيرة في الرئة تُسمى متلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS).** اتصل بمقدم الرعاية الصحية لديك أو اطلب المساعدة الطبية الطارئة على الفور إذا كنت تعاني ضيقًا في التنفس أو صعوبة في التنفس أو معدل تنفس سريعًا.
- **أزمة الخلايا المنجلية.** اتصل بطبيبك أو اطلب الرعاية الطارئة على الفور إذا كنت تعاني ألمًا شديدًا في العظام أو الصدر أو الأمعاء أو المفاصل.
- **إصابة في الكلى (التهاب كبيبات الكلى).** اتصل بمقدم الرعاية الصحية لديك على الفور إذا كنت تعاني انتفاخًا في الوجه أو الكاحلين، أو وجود دم في البول أو بول بني اللون، أو إذا لاحظت أنك تتبول أقل من المعتاد.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا التي قد تعانيها هي آلام العظام و/أو المفاصل و/أو العضلات. يمكن عادةً تخفيف هذه الآلام عن طريق تناول مسكنات الألم الخالية من حمض الأسيتيل ساليسيليك (الخالية من الأسبرين) مثل الأسيتامينوفين.

يمكن أن تشمل الآثار الجانبية الشائعة الأخرى التعب والصداع وفقدان الشهية والإسهال والسعال والتهاب الحلق وارتفاعًا في إنزيمات الكبد وانخفاض عدد الصفائح الدموية (الخلايا المشاركة في التجلط)، ما يزيد من خطر حدوث نزيف أو كدمات.

قد يعاني بعض الأشخاص تكتلًا أو احمرارًا أو تورمًا أو كدمات أو حكة في موقع الحقن. قد تكون هذه حساسية تجاه مكونات NIVESTYM أو قد تكون رد فعل محليًا من الجسم. إذا لاحظت أي علامات على وجود رد فعل محلي، فاتصل بطبيبك. إذا حدث رد فعل تحسسي خطير في أي وقت، فاتصل على الفور بمقدم الرعاية الصحية أو خدمات الطوارئ (على سبيل المثال، اتصل بالرقم 911).

تحدث إلى طبيبك إذا حدث لك نزيف أو كدمات غير عادية في أثناء تناول NIVESTYM بعد العلاج الكيميائي لأن هذا قد يعني حدوث انخفاض في الصفائح الدموية، ما يقلل من قدرة الدم على التجلط.

هذه ليست جميع الآثار الجانبية المحتملة لعلاج NIVESTYM. اتصل بمقدم الرعاية الصحية لديك للحصول على المشورة الطبية حول الآثار الجانبية.



كيف يمكنني التقليل من خطر إصابتي بالعدوى؟

قلة العدلات هي حالة تزيد خطورة إصابتك بالعدوى. ولذلك، في أثناء تناولك NIVESTYM، حاول تجنب العدوى عن طريق ما يلي:

1. احرص على ممارسة النظافة الشخصية الجيدة

- اغسل يديك بشكل متكرر، خاصة قبل الأكل وبعد ذهابك إلى الحمام
- احمل معك معقمًا لليدين (زجاجة صغيرة) لتطهير يديك
- احصل على حمام دافئ (ليس ساخنًا) كل يوم (حتى لا تجف بشرتك)
- استخدم فرشاة أسنان ناعمة لتنظيف أسنانك وتجنب تهيج لثتك



2. احم جلدك

- استخدم المستحضرات المرطبة إذا جفت بشرتك أو تشققت
- ارتد قفازات مطاطية عندما تغسل الأطباق أو تُنظف أو تعتني بالحديقة
- لا تضغط على البثور أو تخدشها
- استخدم ماكينة حلاقة كهربائية بدلاً من شفرة الحلاقة لتجنب جرح جلدك
- تجنب الحروق عند الكي أو الطهي
- نظف أي جرح أو خدش على الفور بالماء الدافئ والصابون

3. حاول اتباع نمط صحي بشكل عام

- احصل على قدر كافٍ من الراحة
- اتبع نظامًا غذائيًا متوازنًا
- اشرب كمية كافية من السوائل
- مارس الرياضة قدر المستطاع
- ابتعد عن أي شخص مصاب بالبرد، أو الأنفلونزا أو بمرض معدٍ
- تجنب الحشود، مثل تلك الموجودة في مراكز التسوق أو في الحافلات
- تجنب أكل البيض غير المطبوخ واللحوم والدواجن والأسماك والمأكولات البحرية النيئة أو غير المطبوخة جيدًا
- أزل النباتات من منطقة المعيشة—فالنباتات الحية يمكن أن تكون مصدرًا للجراثيم
- تجنب تنظيف صناديق فضلات القطط أو أقفاص الطيور



حدد العدوى وأبلغ عنها

تذكر أن تبلغ طبيبك أو فريق الرعاية الصحية الخاص بك عن أي أعراض عدوى.

تشمل العلامات والأعراض الأكثر شيوعًا للعدوى ما يلي:

- الحمى والقشعريرة
- الطفح الجلدي والتورم والاحمرار
- تقرحات الفم أو وجود بقع حمراء أو بيضاء في الفم
- التهاب الحلق
- سعالًا شديدًا أو ضيق التنفس
- ألمًا أو شعورًا بالحرقنة عند التبول أو بول كريه الرائحة
- الإسهال
- وجود تصريف أو صديد أو احمرار أو تورم أو ألم من جرح أو قرحة أو شق

مصادر مفيدة على الويب

www.cancer.ca (جمعية السرطان الكندية)

www.cancer.org (جمعية السرطان الأمريكية)

www.standuptocancer.ca

تعليمات الاستخدام

بالنسبة إلى الحقنة مملوءة تدريجيًا مسبقًا للاستخدام مرة واحدة

(1) الاستعداد

- جد سطح عمل نظيفًا وجيد الإضاءة ومستويًا.
- اجمع مستلزماتك التالية:
 - حقنة NIVESTYM جديدة مملوءة مسبقًا (مدرجة في العلبة)
 - ضمادة لاصقة (غير مدرجة)
 - مسحة كحول (غير مدرجة)
 - كرة قطنية أو شاشًا (غير مدرج)
 - حاوية للتخلص من الأدوات الحادة (غير مدرجة)
- اغسل يديك بالماء والصابون

(2) تجهيز الحقنة المملوءة مسبقًا

- أخرج العلبة التي تحتوي على NIVESTYM من الثلاجة واتركها على سطح عمك لمدة 30 دقيقة على الأقل.
- لا تهز الحقنة المملوءة مسبقًا ولا تتركها في ضوء الشمس المباشر.
- أخرج الحقنة المملوءة مسبقًا من العلبة وتحقق مما يلي:
 - يغطي واقي الإبرة أسطوانة الحقنة
 - تاريخ انتهاء الصلاحية على حقنة NIVESTYM المملوءة مسبقًا
 - الدواء والحقنة المملوءة مسبقًا للتأكد من أن الدواء شفاف وعديم اللون

(3) اختيار وتنظيف موضع الحقن

- اختر موضعًا للحقن مما يلي:
 - الأجزاء الأمامية من الفخذين
 - منطقة المعدة، باستثناء 2 بوصة حول سرتك
 - الجزء الخارجي من أعلى الذراعين، فقط إذا أعطاك القائم بالرعاية الحقنة
 - الأجزاء الخارجية العلوية من الأرداف، فقط إذا أعطاك القائم بالرعاية الحقنة
- اختر موضعًا مختلفًا لكل جرعة من NIVESTYM.
- ✗ لا تقم بالحقن في المناطق التي يكون فيها الجلد رقيقًا أو به احمرار أو كدمات أو خشونة. تجنب الحقن في المناطق التي بها آثار جروح أو علامات تمدد.
- نظف موضع الحقن بمسحة كحول. واتركه حتى يجف.
- ✗ لا تلمس موضع الحقن مرة أخرى قبل الحقن.

لا تستخدم حقنة NIVESTYM المملوءة مسبقًا إذا:

- كان الدواء معكراً أو متغير اللون، أو يحتوي على رقائق أو جزيئات
- ظهر أن أي جزء من الحقنة المملوءة مسبقًا متصدع أو مكسور
- سقطت الحقنة المملوءة مسبقًا
- كان غطاء الإبرة مفقودًا أو غير مثبت بإحكام
- انقضى تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على الملصق

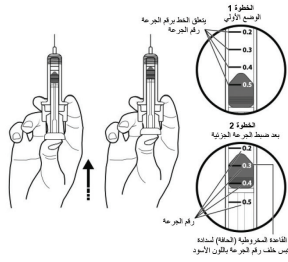
راجع "تعليمات الاستخدام" المفصلة في الصفحات 49-68 من نشرة معلومات المستهلك للحصول على معلومات حول إعداد وحقن جرعة من NIVESTYM.

(4) احقن جرعتك من NIVESTYM

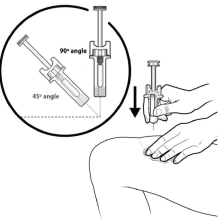
- امسك الحقنة المملوءة مسبقًا من واقي الإبرة مع توجيه غطاء الإبرة لأعلى. اسحب غطاء الإبرة بحرص مباشرةً بعيدًا عن جسمك. تخلص من غطاء الإبرة.
 - إذا تم وصف جرعة جزئية لك، وجه الإبرة لأعلى واضغط برفق حتى يرتفع الهواء إلى أعلى، ثم ادفع المكبس ببطء لدفع الهواء الزائد والدواء حتى تصطف نهاية القاعدة المخروطية (الحافة) لسدادة المكبس مع الحقنة محددة للجرعة الموصوفة.
 - احرص على عدم تنشيط واقي الإبرة قبل الاستخدام. لا تستخدم حقنة NIVESTYM مملوءة مسبقًا تم تنشيطها من قبل.
- ✗ لا تغيّر غطاء الإبرة.

- باستخدام يد واحدة، اقرص برفق ثنية من الجلد في موضع الحقن. امسك القرصة.

- وباليدي الأخرى، امسك الحقنة المملوءة مسبقًا كما لو كنت تحمل قلم رصاص. وبحركة سريعة تُشبه "رمي السهم" أدخل الإبرة في الجلد بزاوية 45 إلى 90 درجة.



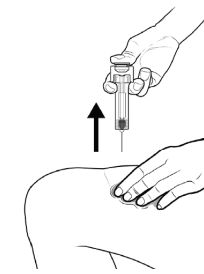
مثال على جرعة 0.3 مل. قد تختلف جرعتك عن المثال الموضح هنا.



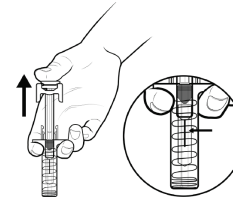
تعليمات الاستخدام



- باستخدام الضغط البطيء والمستمر، اضغط على المكبس لأسفل إلى أقصى حد يمكن الوصول إليه. أبقِ المكبس مضغوطاً بالكامل بينما تثبت الحقنة في مكانها لمدة 5 ثوانٍ.



- أبقِ المكبس مضغوطاً بالكامل بينما تسحب الإبرة بحرص خارج موضع الحقن.



- بينما تترك المكبس، سينزلق واقي الإبرة تلقائياً فوق الإبرة حتى يتم تغطية الإبرة بالكامل ويثبت واقي الإبرة في مكانه. لا تُغير غطاء الإبرة.

(5) الانتهاء

- قد تُوجد كمية صغيرة من الدم في موضع الحقن. يمكنك الضغط بكرة قطنية أو شاش على موضع الحقن والاستمرار في ذلك لمدة 10 ثوانٍ.
 - لا تحك موضع الحقن. يمكنك تغطية موضع الحقن بضمادة صغيرة، إذا لزم الأمر.
 - ارمِ الحقنة بعيداً (تخلص منها).
 - ضع حقنتك المملوءة مسبقاً المستعملة في حاوية التخلص من الأدوات الحادة فوراً بعد الاستخدام. لا تلقِ (تخلص من) السرنجات في نفاياتك المنزلية.
 - احتفظ دائماً بحاوية التخلص من الأدوات الحادة بعيداً عن متناول الأطفال.
- راجع "تعليمات الاستخدام" المفصلة في الصفحات 49-68 من نشرة معلومات المستهلك للحصول على معلومات حول كيفية التخلص من الحقنة المملوءة مسبقاً.

تعليمات الاستخدام

بالنسبة إلى القارورة المُخصصة للاستخدام مرة واحدة

(1) الاستعداد

- جد سطح عمل نظيفًا وجيد الإضاءة ومستويًا.
- اجمع مستلزماتك التالية:

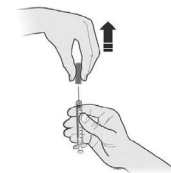
- قارورة NIVESTYM جديدة مُخصصة للاستخدام مرة واحدة (مدرجة في العلبة)
- حقنة وإبرة يمكن التخلص منها (غير مدرجة)
- استخدم فقط الحقن والإبر التي يصفها لك مقدم الرعاية الصحية لديك
- ضمادة لاصقة (غير مدرجة)
- مسحتي كحول (غير مدرجة)
- كرة قطنية أو شاشًا (غير مدرج)
- حاوية للتخلص من الأدوات الحادة (غير مدرجة)
- اغسل يديك بالماء والصابون

(2) تجهيز القارورة

- أخرج العلبة التي تحتوي على NIVESTYM من الثلاجة واتركها على سطح عملك لمدة 30 دقيقة على الأقل.
- ✗ لا تحاول تدفئة القارورة باستخدام مصدر حرارة كالماء الساخن أو الميكروويف.
- ✗ لا تهز القارورة ولا تتركها في ضوء الشمس المباشر.
- ✗ لا تهز القارورة.
- أخرج حقنة القارورة من العلبة وتأكد من أن الدواء الموجود في القارورة شفاف وعديم اللون.
- لا تستخدم القارورة إذا:
- كان الدواء معكراً أو متغير اللون، أو يحتوي على رقائق أو جزيئات.
- انقضى تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على الملصق.

(3) تعبئة الحقنة

- أ) انزع الغطاء عن القارورة ونظف السدادة المطاطية بمسحة كحول واحدة.
- ب) ضع القارورة على سطح العمل المستوي. امسك الحقنة من الأسطوانة مع توجيه الإبرة لأعلى.
- اسحب غطاء الإبرة بحرص مباشرةً بعيداً عن جسمك.
- تخلص من غطاء الإبرة في حاوية الأدوات الحادة.
- ✗ لا تُغير غطاء الإبرة.

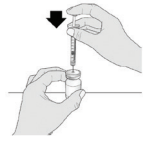


ج) اسحب المكبس إلى الخلف واسحب الهواء إلى الحقنة بنفس كمية جرعة NIVESTYM (بالملي) التي وصفها لك مقدم الرعاية الصحية لديك.

د) أدخل الإبرة مباشرةً خلال السدادة المطاطية للقارورة.

- لا تُدخل الإبرة خلال السدادة المطاطية أكثر من مرة واحدة.

هـ) ادفع المكبس لأسفل واحقن كل الهواء الموجود في الحقنة إلى قارورة NIVESTYM.



و) أبقِ الإبرة في القارورة واقرب القارورة رأساً على عقب. تأكد من أن سائل NIVESTYM يُغطي طرف الإبرة.



ز) أبقِ القارورة رأساً على عقب واسحب المكبس ببطء لملء أسطوانة الحقنة بـ NIVESTYM حتى علامة الكمية الصحيحة (مل) من الدواء الذي يتطابق مع الجرعة التي وصفها لك مقدم الرعاية الصحية لديك.

ح) أبقِ الإبرة في القارورة وتحقق من وجود فقاعات هواء في الحقنة. إذا كان هناك أي فقاعات هواء، فاضغط بلطف على أسطوانة الحقنة بإصبعك حتى ترتفع فقاعات الهواء إلى الأعلى. ثم ادفع المكبس ببطء لأعلى لدفع فقاعات الهواء خارج الحقنة.



ط) أبقِ طرف الإبرة في السائل واسحب المكبس مرة أخرى إلى الرقم الموجود على أسطوانة الحقنة، والذي يتطابق مع جرعتك. تحقق ثانيةً من وجود فقاعات الهواء. إذا كانت لا تزال هناك فقاعات هواء، فكرر الخطوات أعلاه لإزالتها.

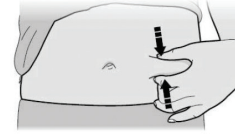
ي) تحقق مرة أخرى للتأكد من وجود الجرعة الصحيحة في الحقنة. لا تُخرج الإبرة من القارورة. ضع القارورة على جانبها مع بقاء الإبرة في القارورة.

(4) اختيار وتنظيف موضع الحقن

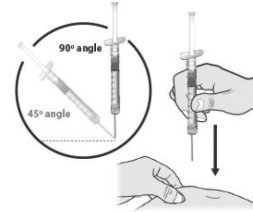
- اختر موضعاً للحقن مما يلي:
- الأجزاء الأمامية من الفخذين
- منطقة المعدة، باستثناء 2 بوصة حول سرتك
- الجزء الخارجي من أعلى الذراعين، فقط إذا أعطاك القائم بالرعاية الحقنة
- الأجزاء الخارجية العلوية من الأرداف، فقط إذا أعطاك القائم بالرعاية الحقنة
- اختر موضعاً مختلفاً لكل جرعة من NIVESTYM.
- ✗ لا تقم بالحقن في المناطق التي يكون فيها الجلد رقيقاً أو به احمرار أو كدمات أو خشونة. تجنب الحقن في المناطق التي بها آثار جروح أو علامات تمدد.
- نظف موضع الحقن بمسحة كحول. واتركه حتى يجف.
- ✗ لا تلمس موضع الحقن مرة أخرى قبل الحقن.
- راجع "تعليمات الاستخدام" المفصلة في الصفحات 62-68 من نشرة معلومات المستهلك للحصول على معلومات حول إعداد وحقن جرعة من NIVESTYM.

تعليمات الاستخدام

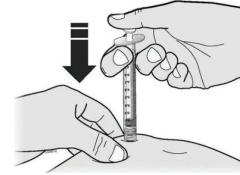
(5) أخرج الحقنة والإبرة المُجهزة من القارورة. احقن جرعتك من NIVESTYM



- باستخدام يد واحدة، اقرص برفق ثنية من الجلد في موضع الحقن. امسك القرصة.



- وباليدي الأخرى، امسك الحقنة كما لو كنت تحمل قلم رصاص. وبحركة سريعة تُشبه "رمي السهم" ادخل الإبرة في الجلد بزاوية 45 إلى 90 درجة.



- باستخدام الضغط البطيء والمستمر، اضغط على المكبس لأسفل إلى أقصى حد يمكن الوصول إليه.

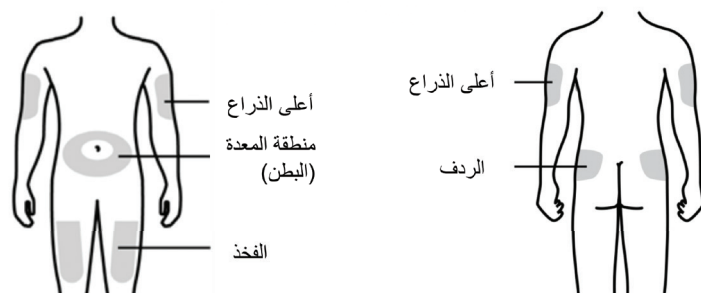
- عند الانتهاء، اسحب الحقنة برفق من موضع الحقن بنفس الزاوية 45 إلى 90 درجة المُستخدمة لإدخالها.

(6) الانتهاء

- قد تُوجد كمية صغيرة من الدم في موضع الحقن. يمكنك الضغط بكرة قطنية أو شاش على موضع الحقن والاستمرار في ذلك لمدة 10 ثوانٍ. لا تفرك موضع الحقن. يمكنك تغطية موضع الحقن بضمادة صغيرة، إذا لزم الأمر.
- تخلص من الإبرة والحقنة والقارورة المستخدمة (ارمهم بعيداً).
 - لا ترم (تتخلص من) الإبر والحقن والقوارير في قمامة منزلك
 - إذا لم يكن لديك حاوية للتخلص من الأدوات الحادة، يمكنك استخدام حاوية منزلية مصنوعة من البلاستيك شديد التحمل ويمكن إغلاقها بغطاء محكم ومقاوم للثقوب دون أن تتمكن الأدوات الحادة من الخروج وتكون في وضع مستقيم ومستقرة في أثناء الاستخدام ومقاومة للتسرب وتوجد عليها ملصقات بشكل مناسب التحذير من النفايات الخطرة داخل الحاوية.
 - هام: احتفظ دائماً بحاوية التخلص من الأدوات الحادة بعيداً عن متناول الأطفال.
- راجع "تعليمات الاستخدام" المفصلة في الصفحات 49-68 من نشرة معلومات المستهلك للحصول على معلومات حول كيفية التخلص من الإبرة والحقنة والقارورة.

تتبع الحقن الخاص بي

إذا كنت ستبتلع الحقن الذاتي، فراجع المعلومات أدناه لمعرفة مواضع الحقن المناسبة في جسمك واستخدام متبوع الحقن لمساعدتك على تدوير مواقعك والبقاء على دراية بجرعاتك.

[illegible]

-
- A horizontal number line is shown, starting at 0 on the left and ending at 1.0 on the right. There are major tick marks at intervals of 0.1. The labels .1, .2, .3, .4, .5, .6, .7, .8, .9, and .10 are placed to the right of the line, corresponding to each tick mark.

معلومات التواصل مع فريق الرعاية الصحية الخاص بي

[illegible]



Pfizer Liaison

Patient Support Program

الربط بمصادر تدعم علاجك وتكمل الرعاية التي يقدمها فريق الرعاية الصحية الخاص بك.



- تصفح التكاليف وتقديرها
- تنسيق مزايا التأمين
- المساعدة المالية*
- معلومات عن العلاج

للتسجيل في Pfizer Liaison، اتصل بنا عبر الهاتف 1-844-533-0150؛ أو
الفاكس: 1-844-533-1151؛ أو البريد الإلكتروني pfizerliaison@rxinfinity.ca.

لمزيد من المعلومات، يُرجى الرجوع إلى mypfizer.ca



* لا يمكن ضمان المساعدة المالية.



© 2022 Pfizer Canada ULC. جميع الحقوق محفوظة.
NIVESTYM® هو علامة تجارية لشركة Pfizer Limited. يُستخدم بموجب ترخيص.
PP-NIV-CAN-0061-AR

