

NOUS VOUS PRÉSENTONS

Pr **NIVESTYM**<sup>MD</sup>  
(filgrastim injectable)



 **Nivestym**<sup>MD</sup>  
filgrastim

 **Pfizer**

# Première étape de mon traitement par NIVESTYM

Entreprendre un nouveau traitement peut constituer un défi. La présente brochure a été conçue pour répondre à vos questions et vous aider à tirer le maximum de votre traitement.

Lisez attentivement cette brochure pour vous familiariser avec l'essentiel de NIVESTYM, et souvenez-vous de la garder à portée de la main, car elle pourra vous aider à mieux comprendre votre traitement. Aussi, il est important d'être honnête envers votre équipe soignante au sujet de votre état pendant le traitement. Partagez avec ces professionnels de la santé les questions et préoccupations que vous pourriez avoir à propos de votre plan de traitement.

## Pourquoi utilise-t-on NIVESTYM?

NIVESTYM est utilisé pour traiter la neutropénie, une maladie qui fait que l'organisme ne produit pas assez d'un type de globules blancs (appelés *neutrophiles*) jouant un rôle important dans la défense de l'organisme contre l'infection.

La neutropénie peut être une maladie chronique ou elle peut être causée par des médicaments qui servent à traiter le cancer.



# Comment NIVESTYM agit-il?

NIVESTYM n'est pas un médicament de chimiothérapie, mais on peut parfois l'utiliser avec une chimiothérapie. C'est une version synthétique du facteur de croissance granulocytaire (G-CSF), une protéine produite naturellement par l'organisme. Il est produit à l'aide d'un type de bactérie *E. coli* et aide l'organisme à fabriquer plus de neutrophiles, un type de globules blancs jouant un rôle important dans la défense de l'organisme contre l'infection.



Pour s'assurer que NIVESTYM exerce l'effet voulu, votre médecin vous demandera de fournir régulièrement des échantillons de sang, qui seront analysés pour en dénombrer les neutrophiles. Il est important de suivre les directives du médecin au sujet de ces examens.

## Sous quelles formes NIVESTYM se présente-t-il?

### Seringues préremplies (600 mcg/mL) :



- 300 mcg/0,5 mL dans une seringue préremplie graduée à usage unique munie du dispositif de protection passive de l'aiguille BD UltraSafe Plus<sup>MC</sup>
- 480 mcg/0,8 mL dans une seringue préremplie graduée à usage unique munie du dispositif de protection passive de l'aiguille BD UltraSafe Plus<sup>MC</sup>

L'embout du piston de la seringue et le capuchon de l'aiguille ne contiennent pas de latex de caoutchouc naturel.

### Fioles (300 mcg/mL) :



- 300 mcg/1 mL dans une fiole à usage unique
- 480 mcg/1,6 mL dans une fiole à usage unique

Le bouchon de la fiole n'est pas fait de latex de caoutchouc naturel.

# De quelle façon NIVESTYM est-il administré?



NIVESTYM doit être administré par injection sous-cutanée ou par voie intraveineuse; son administration ne doit se faire par aucune autre voie. Votre professionnel de la santé décidera s'il est possible que vous-même ou votre soignant vous fassiez des injections sous-cutanées à la maison.

Si NIVESTYM est administré à domicile, lisez les instructions détaillées sur la façon de préparer et d'injecter une dose de NIVESTYM dans la section « Mode d'emploi », aux pages 10 à 16.



Vous ne devez pas utiliser les seringues préremplies à usage unique NIVESTYM pour injecter une dose de NIVESTYM de moins de 0,3 mL (180 mcg), car celles-ci ne permettent pas de mesurer avec précision une dose inférieure à 0,3 mL.



Votre professionnel de la santé vous indiquera la dose de NIVESTYM à injecter et le moment où vous devez le faire. Ne modifiez pas votre dose et ne cessez pas de prendre NIVESTYM à moins que votre professionnel de la santé ne vous ait dit de le faire.



Si vous prenez NIVESTYM pendant une chimiothérapie, votre dose doit être administrée au moins 24 heures après la chimiothérapie ou au moins 24 heures avant la prochaine dose de la chimiothérapie.



Si vous avez manqué une dose de NIVESTYM, demandez le plus tôt possible à votre professionnel de la santé quand vous devrez prendre la dose suivante.



Si vous pensez avoir reçu une trop grande quantité de NIVESTYM, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région. C'est important, même si vous ne présentez pas de symptômes.

## Comment faire pour m'injecter NIVESTYM?

Votre professionnel de la santé devrait vous montrer, à vous et à votre soignant, la façon de préparer et d'injecter NIVESTYM avant que vous commenciez à l'utiliser.

Lisez les instructions détaillées sur la façon de préparer et d'injecter une dose de NIVESTYM dans la section « Mode d'emploi », aux pages 10 à 16.

# Renseignements importants sur l'innocuité

## Que devrais-je savoir avant de commencer à recevoir NIVESTYM?

N'utilisez pas NIVESTYM si vous êtes allergique (hypersensible) au filgrastim ou à l'un des autres ingrédients, ou encore à d'autres médicaments produits à l'aide de la bactérie *E. coli*. Consultez votre médecin en cas de doute.

Avant de prendre NIVESTYM, informez votre professionnel de la santé de tous vos problèmes de santé, y compris si :

- vous ressentez de la douleur du côté gauche de l'abdomen ou au sommet de l'épaule gauche;
- vous souffrez d'ostéoporose (perte de calcium osseux, ce qui rend les os faibles et fragiles);
- vous souffrez de toute autre maladie, surtout s'il s'agit d'une infection;
- vous toussiez, faites de la fièvre ou avez de la difficulté à respirer;
- vous êtes porteur du trait drépanocytaire ou atteint de drépanocytose (un trouble héréditaire qui affecte les globules rouges). Chez des patients porteurs du trait drépanocytaire ou atteints de drépanocytose, des crises graves de drépanocytose ont été associées au traitement par NIVESTYM et ont entraîné la mort dans certains cas;
- vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments, y compris les médicaments obtenus sans ordonnance;
- vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. On ne sait pas si NIVESTYM peut être nocif pour un bébé à naître;
- vous allaitez ou avez l'intention d'allaiter. Si vous êtes enceinte pendant votre traitement par NIVESTYM, il se peut que le médicament passe en petite quantité dans le sang de l'enfant à naître. On ignore si NIVESTYM passe dans le lait maternel.

Informez votre professionnel de la santé de tous les médicaments, vitamines, suppléments et produits de médecine douce que vous prenez.

# Renseignements importants sur l'innocuité

## Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à NIVESTYM?

NIVESTYM peut causer les effets secondaires suivants :



### **RUPTURE DE LA RATE**

Il se peut que la rate grossisse et qu'il y ait rupture pendant le traitement par NIVESTYM. Une rupture de la rate peut causer la mort. La rate est située dans la partie supérieure gauche de l'abdomen. Appelez immédiatement votre médecin si vous avez des douleurs dans la partie supérieure gauche de l'abdomen ou au sommet de l'épaule gauche. Ces douleurs pourraient signifier que votre rate est plus grosse que la normale ou qu'il y a eu rupture.



### **RÉACTIONS ALLERGIQUES GRAVES**

NIVESTYM peut causer des réactions allergiques graves. Ces réactions peuvent entraîner des éruptions cutanées sur tout le corps, un essoufflement, une respiration sifflante, des étourdissements, de l'enflure autour de la bouche ou des yeux, un pouls rapide et la transpiration. Si vous commencez à présenter l'un de ces symptômes, arrêtez de prendre NIVESTYM et appelez votre médecin ou rendez-vous immédiatement à l'urgence. Si vous ou votre enfant avez une réaction allergique pendant l'injection de NIVESTYM, cessez l'injection immédiatement.



### **PROBLÈME PULMONAIRE GRAVE APPELÉ SYNDROME DE DÉTRESSE RESPIRATOIRE AIGUË (SDRA)**

Appelez votre professionnel de la santé ou allez immédiatement à l'urgence si vous ressentez un essoufflement, avez de la difficulté à respirer ou avez une respiration rapide.



### **CRISE PROVOQUÉE PAR LA DRÉPANOCYTOSE**

Appelez votre médecin ou allez immédiatement à l'urgence si vous ressentez une douleur très vive aux os, à la poitrine, à l'abdomen ou aux articulations.



### **LÉSION RÉNALE (GLOMÉRULONÉPHRITE)**

Appelez immédiatement votre professionnel de la santé en cas de boursoufflement du visage ou d'enflure des chevilles, de sang dans l'urine ou d'urine de couleur brune, ou encore si vous urinez moins souvent que d'habitude.



L'effet secondaire le plus courant que vous pourriez ressentir est une douleur dans les os, les articulations et/ou les muscles. La prise d'un analgésique ne contenant pas d'acide acétylsalicylique (aspirine), comme l'acétaminophène, permet généralement de soulager cette douleur.

Il existe d'autres effets secondaires courants, notamment la fatigue, le mal de tête, la perte d'appétit, la diarrhée, la toux, le mal de gorge, la hausse des taux d'enzymes hépatiques et la diminution du nombre de plaquettes (cellules contribuant à la coagulation), laquelle accroît le risque de saignement ou d'ecchymoses (bleus).

Certaines personnes peuvent présenter une bosse, une rougeur, une ecchymose ou une enflure au point d'injection ou y ressentir une démangeaison. Il peut alors s'agir d'une allergie aux ingrédients de NIVESTYM ou d'une réaction locale. Si vous remarquez des signes de réaction locale, communiquez avec votre médecin. **En tout temps, si une réaction allergique grave survient, appelez immédiatement un professionnel de la santé ou les services d'urgence (p. ex., composez le 911).**

Consultez votre médecin si vous observez des ecchymoses ou des saignements inhabituels pendant votre traitement par NIVESTYM à la suite d'une chimiothérapie, car ceux-ci pourraient indiquer une diminution du nombre de plaquettes sanguines qui réduit la capacité du sang à coaguler.

Lorsque vous recevez NIVESTYM, vous pourriez ressentir des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ici. Téléphonnez à votre professionnel de la santé pour lui demander conseil concernant les effets secondaires.



# Comment puis-je réduire mon risque d'infection?

La neutropénie est une maladie qui augmente le risque d'attraper des infections. Alors, pendant que vous prenez NIVESTYM, prenez les mesures suivantes pour essayer d'éviter les infections :

## 1. Ayez une bonne hygiène personnelle



- **Lavez-vous souvent les mains**, en particulier avant de manger ou après être allé aux toilettes.
- **Ayez toujours une petite bouteille de gel désinfectant pour les mains sur vous** pour vous désinfecter les mains.
- **Prenez une douche tiède** (pas chaude) tous les jours (pour éviter de dessécher votre peau).
- **Utilisez une brosse à dents à poils souples** pour vous brosser les dents afin d'éviter de vous irriter les gencives.

## 2. Protégez votre peau



- **Utilisez un lait corporel** si votre peau se dessèche ou se fissure.
- **Portez des gants en caoutchouc** lorsque vous faites la vaisselle ou le ménage ou lorsque vous jardinez.
- **Évitez de pincer ou de gratter vos boutons.**
- **Utilisez un rasoir électrique** plutôt qu'un rasoir ordinaire pour réduire le risque de coupures.
- **Faites attention pour éviter les brûlures** lorsque vous repassez ou cuisinez.
- **Nettoyez toute coupure ou éraflure immédiatement** avec de l'eau tiède et du savon.

## 3. Essayez de conserver un bon état de santé général



- **Reposez-vous suffisamment.**
- **Adoptez une alimentation équilibrée.**
- **Buvez suffisamment.**
- **Faites de l'exercice** aussi souvent que possible.
- **Évitez d'être en contact avec des personnes qui ont le rhume**, la grippe ou toute autre maladie infectieuse.
- **Évitez les foules**, par exemple dans les centres commerciaux ou dans les autobus.
- **Évitez de consommer des œufs non cuits, de la viande rouge, de la volaille, du poisson ou des fruits de mer crus ou n'ayant pas été assez cuits.**
- **Éliminez les plantes de votre habitation** – les plantes vivantes peuvent être une source de germes.
- **Évitez de nettoyer vous-même la litière du chat** ou la cage de l'oiseau.

# Apprenez à reconnaître et à signaler les infections

N'oubliez pas de signaler à votre médecin ou à votre équipe soignante tout symptôme d'infection.

Une infection se manifeste le plus souvent par les signes et symptômes suivants :

- Fièvre, frissons
- Éruption cutanée, enflure ou rougeur
- Plaies dans la bouche, plaques rouges ou blanches dans la bouche
- Maux de gorge
- Forte toux ou essoufflement
- Douleur ou sensation de brûlure en urinant, ou urines malodorantes
- Diarrhée
- Écoulement, pus, rougeur, enflure ou douleur au site d'une coupure, d'une plaie ou d'une incision

*Ne prenez pas de médicament contre la fièvre sans d'abord en parler à votre équipe soignante.*

## Ressources en ligne utiles

[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca) (Société canadienne du cancer)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org) (American Cancer Society; en anglais seulement)

[www.standuptocancer.ca/fr/](http://www.standuptocancer.ca/fr/)

# Mode d'emploi

## Seringue graduée préremplie à usage unique

### 1) Organisation

- Trouvez un plan de travail propre et bien éclairé.
  - Rassemblez vos fournitures :
    - Une nouvelle seringue préremplie NIVESTYM (incluse dans l'emballage)
    - Un pansement adhésif (non inclus)
    - Un tampon imbibé d'alcool (non inclus)
    - Un tampon d'ouate ou de gaze (non inclus)
    - Un contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants (non inclus)
  - Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- 

### 2) Préparation de la seringue préremplie

- Sortez du réfrigérateur l'emballage de NIVESTYM et laissez-le sur votre plan de travail pendant au moins 30 minutes.
    - **N'agitez pas la seringue préremplie et ne l'exposez pas directement à la lumière du soleil.**
  - Retirez la seringue préremplie de son emballage et vérifiez :
    - que le dispositif de protection de l'aiguille recouvre le corps de la seringue;
    - la date d'expiration indiquée sur la seringue préremplie NIVESTYM;
    - que le médicament contenu dans la seringue préremplie est limpide et incolore.
- 

### 3) Choix et nettoyage du point d'injection

- Choisissez un point d'injection :
  - devant de la cuisse;
  - ventre (abdomen), mais jamais à moins de **5 cm** (2 po) du nombril;
  - partie supérieure externe du bras, seulement si un soignant effectue l'injection;
  - partie supérieure externe de la fesse, seulement si un soignant effectue l'injection.
- Changez de point d'injection d'une injection à l'autre.
- X** • **N'injectez pas** le médicament dans une région sensible, rouge, contusionnée ou durcie. Évitez d'effectuer les injections dans les régions présentant des cicatrices ou des vergetures.
- Nettoyez le point d'injection avec un tampon imbibé d'alcool. Laissez sécher la peau.
- X** • Ne retouchez plus la zone nettoyée avant l'injection.

### N'utilisez pas la seringue préremplie NIVESTYM si :

- Le médicament est trouble ou a changé de couleur, ou contient des flocons ou des particules.
- N'importe quelle partie de la seringue préremplie semble fissurée ou brisée.
- La seringue préremplie a été échappée.
- Le capuchon de l'aiguille est manquant ou il n'est pas fixé solidement.
- La date de péremption figurant sur l'étiquette est passée.

Lisez les instructions détaillées sur la façon de préparer et d'injecter une dose de NIVESTYM dans la section « Mode d'emploi » du feuillet de renseignements pour le consommateur, aux pages 58 à 79.

### 4) Injection de votre dose de NIVESTYM

- Tenez le dispositif de protection de l'aiguille de la seringue préremplie en pointant le capuchon de l'aiguille vers le haut. Enlevez prudemment le capuchon de l'aiguille en le tirant bien droit dans une direction opposée à celle de votre corps. Jetez le capuchon de l'aiguille.

- Si on vous a prescrit une dose partielle, en tenant l'aiguille pointée vers le haut, tapotez délicatement le corps de la seringue pour faire remonter l'air à la surface, puis appuyez lentement sur la tige du piston pour éjecter le surplus d'air et de médicament jusqu'à ce que la pointe de l'embout conique du piston soit alignée sur le repère gradué de la seringue correspondant à la dose qui vous a été prescrite.

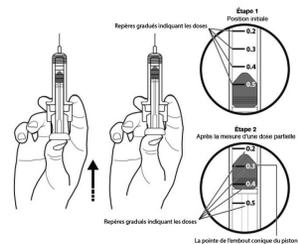
- Veillez à ne pas activer le dispositif de protection de l'aiguille avant usage.

### N'utilisez pas la seringue préremplie NIVESTYM si elle a été activée.

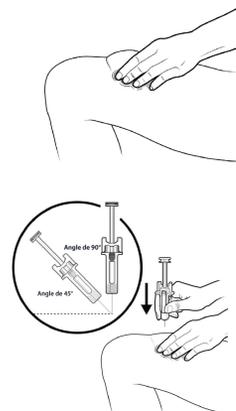
- X** • Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille.

- D'une main, pincez délicatement la peau au point d'injection et tenez-la.

- De l'autre main, tenez la seringue comme s'il s'agissait d'un crayon. D'un mouvement rapide et court, introduisez l'aiguille dans la peau à un angle de 45° ou de 90°.



Exemple d'une dose de 0,3 mL.  
Votre dose pourrait ne pas correspondre à l'exemple présenté.



# Mode d'emploi

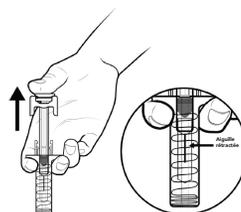
- En exerçant une pression constante, enfoncez lentement et à fond la tige du piston. Maintenez la tige du piston complètement enfoncée, sans modifier la position de la seringue, pendant 5 secondes.



- Maintenez la tige du piston complètement enfoncée et retirez délicatement l'aiguille du point d'injection en la tirant bien droit.



- Au moment où vous lâchez la tige du piston, le dispositif de protection de l'aiguille glissera par-dessus l'aiguille sur toute sa longueur et se verrouillera automatiquement. **Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille.**



## 5) Dernières étapes

- Il peut y avoir un peu de sang au point d'injection. Vous pouvez placer un tampon d'ouate ou de gaze sur le point d'injection, puis appuyer dessus pendant 10 secondes.
- ✗ **Ne frottez pas** le point d'injection. Vous pouvez recouvrir le point d'injection d'un petit pansement, au besoin.
- Jetez la seringue.
  - Jetez la seringue préremplie usagée dans un contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants tout de suite après l'injection du médicament. **Ne jetez pas les seringues** avec les ordures ménagères.
  - **Gardez toujours le contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants hors de la portée des enfants.**

Lisez les instructions détaillées sur la façon de jeter la seringue préremplie dans la section « Mode d'emploi » du feuillet de renseignements pour le consommateur, aux pages 58 à 79.



# Mode d'emploi

## Fiole à usage unique

### 1) Organisation

- Trouvez un plan de travail propre et bien éclairé.
- Rassemblez vos fournitures :
  - Une nouvelle fiole NIVESTYM à usage unique (incluse dans l'emballage)
  - Une seringue et une aiguille jetables (non incluses)
    - Utilisez uniquement les seringues et les aiguilles jetables prescrites par votre professionnel de la santé.
  - Un pansement adhésif (non inclus)
  - Deux tampons imbibés d'alcool (non inclus)
  - Un tampon d'ouate ou de gaze (non inclus)
  - Un contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants (non inclus)
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

### 2) Préparation de la fiole

- Sortez du réfrigérateur l'emballage de NIVESTYM et laissez-le sur votre plan de travail pendant au moins 30 minutes.
- X** ◦ **N'essayez pas** de réchauffer la fiole à l'aide d'une source de chaleur comme de l'eau chaude ou un four à micro-ondes.
- X** ◦ **N'agitez pas la fiole et ne l'exposez pas à la lumière directe du soleil.**
- X** ◦ **N'agitez pas** la fiole.
- Retirez la fiole de l'emballage et **assurez-vous que le médicament contenu dans la seringue préremplie est limpide et incolore.**
  - **N'utilisez pas** la fiole si :
    - Le médicament est trouble ou a changé de couleur, ou contient des flocons ou des particules.
    - La date de péremption figurant sur l'étiquette est passée.

### 3) Remplissage de la seringue

- Enlevez le couvercle de la fiole et nettoyez le bouchon en caoutchouc avec un tampon imbibé d'alcool.
  - Laissez la fiole sur le plan de travail. Tenez le corps de la seringue en pointant le capuchon de l'aiguille vers le haut. Enlevez prudemment le capuchon de l'aiguille en le tirant bien droit dans une direction opposée à celle de votre corps. Jetez le capuchon de l'aiguille dans le contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants.
- X** • Ne remplacez pas le capuchon sur l'aiguille.



c) Tirez sur le piston pour aspirer dans la seringue une quantité d'air égale (en mL) à la dose de NIVESTYM prescrite par votre professionnel de la santé.

d) Insérez l'aiguille verticalement dans le bouchon de caoutchouc de la fiole.

- N'insérez pas l'aiguille dans le bouchon de caoutchouc plus d'une fois.

e) Enfoncez le piston de la seringue pour injecter dans la fiole de NIVESTYM tout l'air contenu dans la seringue.

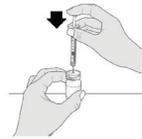
f) Maintenez l'aiguille dans la fiole et tournez la fiole à l'envers. Assurez-vous que l'extrémité de l'aiguille est plongée dans la solution de NIVESTYM.

g) Maintenez la fiole à l'envers et tirez lentement sur le piston pour remplir le corps de la seringue de solution de NIVESTYM jusqu'au repère gradué (mL) correspondant à la dose prescrite par votre professionnel de la santé.

h) Maintenez l'aiguille dans la fiole et vérifiez s'il y a des bulles d'air dans la seringue. S'il y en a, tapotez délicatement le corps de la seringue avec votre doigt jusqu'à ce qu'elles remontent dans le haut de la seringue. Enfoncez ensuite lentement le piston pour faire sortir les bulles d'air de la seringue.

i) Maintenez l'extrémité de l'aiguille dans la solution et tirez de nouveau le piston jusqu'au repère gradué sur le corps de la seringue qui correspond à la dose qui vous a été prescrite. Vérifiez de nouveau s'il y a des bulles d'air. S'il y a encore des bulles d'air, répétez les étapes ci-dessus pour les éliminer.

j) Assurez-vous de nouveau que la seringue contient la dose voulue. Ne retirez pas l'aiguille de la fiole. Couchez la fiole sur le plan de travail sans en retirer l'aiguille.



#### 4) Choix et nettoyage du point d'injection

• Choisissez un point d'injection :

- devant de la cuisse;
- ventre (abdomen), mais jamais à moins de 5 cm (2 po) du nombril;
- partie supérieure externe du bras, seulement si un soignant effectue l'injection;
- partie supérieure externe de la fesse, seulement si un soignant effectue l'injection.

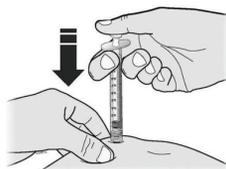
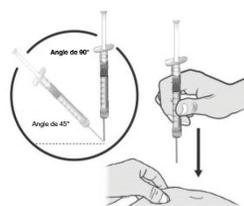
- ✘ Changez de point d'injection d'une injection à l'autre.
- N'injectez pas le médicament dans une région sensible, rouge, contusionnée ou durcie. Évitez d'effectuer les injections dans les régions présentant des cicatrices ou des vergetures.
- ✘ Nettoyez le point d'injection avec un tampon imbibé d'alcool. Laissez sécher la peau.
- Ne retouchez plus la zone nettoyée avant l'injection.

Lisez les instructions détaillées sur la façon de préparer et d'injecter une dose de NIVESTYM dans la section « Mode d'emploi » du feuillet de renseignements pour le consommateur, aux pages 70 à 79.

# Mode d'emploi

## 5) Retirez de la fiole l'aiguille de la seringue préparée. Injection de votre dose de NIVESTYM

- D'une main, pincez délicatement la peau au point d'injection et tenez-la.
- De l'autre main, tenez la seringue comme s'il s'agissait d'un crayon. D'un mouvement rapide et court, introduisez l'aiguille dans la peau à un angle de 45° ou de 90°.
- En exerçant une pression constante, enfoncez lentement et à fond la tige du piston.
- Une fois l'injection terminée, retirez délicatement l'aiguille du point d'injection en maintenant le même angle de 45° ou de 90° que lors de l'insertion de l'aiguille.



## 6) Dernières étapes

- Il peut y avoir un peu de sang au point d'injection. Vous pouvez placer un tampon d'ouate ou de gaze sur le point d'injection, puis appuyer dessus pendant 10 secondes. Ne frottez pas le point d'injection. Vous pouvez recouvrir le point d'injection d'un petit pansement, au besoin.
- Jetez l'aiguille, la seringue et la fiole qui ont été utilisées.
  - **Ne jetez pas** les seringues, les aiguilles, ni les fioles avec les ordures ménagères.
  - **Si vous ne disposez pas d'un contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants, vous pouvez utiliser un contenant domestique qui** est fait de plastique résistant, doté d'un couvercle hermétique et résistant aux perforations, est droit et stable à l'usage, résistant aux fuites et doté d'une étiquette signalant qu'il contient des déchets dangereux.
  - **Important : Gardez toujours le contenant pour la mise au rebut des objets pointus et tranchants hors de la portée des enfants.**

Lisez les instructions détaillées sur la façon de jeter l'aiguille, la seringue et la fiole dans la section « Mode d'emploi » du feuillet de renseignements pour le consommateur, aux pages 58 à 79.



# Préparation de mon prochain rendez-vous

Il est important de poser des questions et de partager avec votre équipe soignante toutes vos préoccupations concernant votre traitement. Utilisez l'espace ci-dessous pour noter tout sujet que vous voudriez aborder avec votre équipe soignante lors d'une de vos prochaines visites.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

## Coordonnées des membres de mon équipe soignante

Nom : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_





# Pfizer Liaison

Programme de soutien aux patients

Vous faciliter l'accès à des ressources qui vous soutiendront dans votre traitement et compléteront les soins fournis par votre équipe soignante

- Évaluation et gestion du remboursement
- Coordination des indemnités d'assurances
- Aide financière\*
- Information sur le traitement

Pour vous inscrire au programme Pfizer Liaison, communiquez avec nous par téléphone, au 1-844-616-6888 (sans frais); par télécopieur, au 1-844-636-6888; ou par courriel, à l'adresse [pfizerliaison@bayshore.ca](mailto:pfizerliaison@bayshore.ca)



Pour plus de renseignements au sujet de NIVESTYM ou pour accéder à d'autres ressources utiles, veuillez consulter le [mypfizer.ca](http://mypfizer.ca)

\* L'aide financière ne peut pas être garantie.



NIVESTYM<sup>MD</sup> est une marque de commerce de Pfizer Limited utilisée sous licence.  
© 2023 Pfizer Canada SRL. Tous droits réservés.

