

了解

Pr **NIVESTYM**[®]

(非格司亭注射液)



 **Nivestym**[™]
filgrastim

 **Pfizer**

© 2014 Pfizer Inc. All rights reserved. NIVESTYM is a registered trademark of Pfizer Inc. in the United States and other countries. Filgrastim is a registered trademark of Pfizer Inc. in the United States and other countries.

NIVESTYM 治疗入门指南

开启任何新的治疗都并非易事。本手册旨在回答您的问题，帮助您获取最大的疗效。

请务必阅读本手册，了解有关 NIVESTYM 的基本信息，并记得妥善保管，以便帮助您更好地了解您的治疗方法。此外，请务必将您的治疗情况如实告知您的医疗团队。如果您对治疗计划有任何问题或疑虑，可与他们沟通。

NIVESTYM 的用途是什么？

NIVESTYM 用于治疗中性粒细胞减少症，该状况会使身体产生的一类白细胞（中性粒细胞）过少，而这类白细胞对于身体抵御感染很重要。

中性粒细胞减少症可能是身体无法产生足够中性粒细胞的一种长期状况，也可能由用于治疗癌症的药物引起。

NIVESTYM 的作用机制是什么？

NIVESTYM 不属于化疗，但有时可以与化疗结合使用。此药是一种人工制成的粒细胞集落刺激因子（G-CSF），这是由人体自然产生的一种蛋白质。此药由一种大肠杆菌人工制成，通过帮助人体制造更多的中性粒细胞（对于身体抵御感染至关重要的一类白细胞）来发挥作用。



为了确保 NIVESTYM 发挥作用，医生会要求您定期进行血液检查，以计算您拥有的中性粒细胞数量。请务必按照医生的指示进行检查。

NIVESTYM 提供哪些规格？

预充式注射器 (600 mcg/mL):



- 配有 BD Ultrasafe Plus™ 被动式针头护套、带刻度的一次性预充式注射器，内装 300 mcg/0.5 mL
 - 配有 BD Ultrasafe Plus™ 被动式针头护套、带刻度的一次性预充式注射器，内装 480 mcg/0.8 mL
- 注射器柱塞挡块和针头盖并非由天然胶乳制成

西林瓶 (300 mcg/mL):



- 一次性西林瓶，内装 300 mcg/1 mL
 - 一次性西林瓶，内装 480 mcg/1.6 mL
- 西林瓶塞并非由天然胶乳制成

NIVESTYM 如何给药?



NIVESTYM 适用于皮下注射或静脉内使用，不得通过任何其他给药途径给药。您的医疗保健提供者可能会决定由您或您的护理人员在家中皮下注射。

如果在家进行 NIVESTYM 给药，请参阅第 10-16 页上的详细“使用说明”，了解关于如何准备和注射 NIVESTYM 的信息。



您不应从 NIVESTYM 预充式注射器注射剂量少于 0.3 mL (180 mcg) 的 NIVESTYM。使用 NIVESTYM 预充式注射器无法准确测量小于 0.3 mL 的剂量。



您的医疗保健提供者会告知您 NIVESTYM 的注射剂量以及注射时间。除非医疗保健提供者有所指示，否则请勿更改您的剂量或停用 NIVESTYM。



如果您在化疗期间接受 NIVESTYM，则应在接受化疗前提前至少 24 小时或接受化疗后至少等待 24 小时注射 NIVESTYM 剂量。



如果您漏注射了一剂 NIVESTYM，请尽快向医疗保健提供者咨询应何时注射下一剂。



如果您认为自己注射了过多的 NIVESTYM，请立即联系您的医疗保健专业人员、医院急诊科或区域毒物控制中心。即使您没有出现任何症状，也需要这么做。

NIVESTYM 如何自给药?

医疗保健提供者应在您使用 NIVESTYM 前向您和您的护理人员展示如何准备和注射 NIVESTYM。

请参阅第 10-16 页上的详细“使用说明”，了解关于如何准备和注射 NIVESTYM 的信息。

重要安全信息

在接受 NIVESTYM 给药之前，我应该了解什么?

如果您对非格司亭或本品中的任何其他成分过敏，或者对使用大肠杆菌制成的其他药物过敏（高度敏感），请勿使用 NIVESTYM。如果您不确定，请咨询您的医生。

在接受 NIVESTYM 给药之前，请告知医疗保健提供者您的所有医疗状况，包括是否出现以下情况：

- 左腹部或肩膀尖疼痛
- 患有骨质疏松症（骨骼中的钙流失，导致骨骼变得脆弱易碎）
- 患有任何其他疾病，尤其是任何感染
- 出现咳嗽、发热和呼吸困难
- 有镰状细胞性状或患有镰状细胞病（影响红细胞的遗传性血液疾病）。在有镰状细胞性状或患有镰状细胞病的人群中，严重镰状细胞危象与使用 NIVESTYM 有关，在某些情况下甚至会导致死亡
- 正在服用或最近服用过任何其他药物，包括非处方药
- 怀孕或计划怀孕。目前尚不清楚 NIVESTYM 是否会对您未出生的宝宝造成伤害
- 正在进行母乳喂养或计划母乳喂养。如果您在怀孕期间接受 NIVESTYM 给药，可能会有少量的 NIVESTYM 进入宝宝的血液。目前尚不清楚 NIVESTYM 是否会进入母乳

请向医疗保健提供者告知您服用的所有药物、维生素、补充剂和替代药物。

重要安全信息

NIVESTYM 可能有哪些副作用？

NIVESTYM 可能会引起副作用，包括：

- **脾破裂。**接受 NIVESTYM 给药期间，您的脾脏可能会肿大并破裂。脾脏破裂可能会导致死亡。脾脏位于腹部左上方。如果您的左上腹部或左肩膀尖区域感到疼痛，请立即联系您的医生。这种疼痛可能意味着脾脏肿大或破裂。
- **严重过敏反应。**NIVESTYM 可能会引起严重过敏反应。这些反应可能会导致全身皮疹、呼吸急促、喘息、头晕、嘴巴或眼睛周围肿胀、心率加快和出汗。如果您有上述任何症状，请停止使用 NIVESTYM 并立即联系您的医生或寻求紧急护理。如果您或您的孩子在注射 NIVESTYM 期间出现过敏反应，请立即停止注射。
- **急性呼吸窘迫综合征（又称 ARDS，一种严重的肺部问题）。**如果您出现呼吸急促、呼吸困难或呼吸加快，请立即联系您的医疗保健提供者或寻求紧急医疗帮助。
- **镰状细胞危象。**如果您的骨骼、胸部、肠道或关节出现剧烈疼痛，请立即联系您的医生或寻求紧急护理。
- **肾损伤（肾小球肾炎）。**如果您出现面部或脚踝浮肿、尿中带血或尿液呈棕色，或者您发现自己的排尿次数比平时少，请立即联系您的医疗保健提供者。

您可能出现的最常见的副作用包括骨骼、关节和/或肌肉疼痛。通常情况下，可以通过服用非乙酰水杨酸类（非阿司匹林类）止痛药，例如对乙酰氨基酚，来缓解这种疼痛。

其他常见的副作用可能包括疲劳、头痛、食欲不振、腹泻、咳嗽、喉咙痛、肝酶升高和血小板（参与凝血的细胞）减少，血小板减少会增加出血或瘀伤的风险。

有些人的注射部位会出现肿块、发红、肿胀、瘀伤或瘙痒。这可能是对 NIVESTYM 中的成分过敏，也可能是局部反应。如果您发现任何局部反应的体征，请联系您的医生。**如果在任何时候发生严重过敏反应，请立即联系医疗保健提供者或急救服务（例如拨打 911）。**

如果您在化疗后接受 NIVESTYM 给药时出现异常出血或瘀伤，请咨询您的医生，因为这可能意味着血小板减少，从而降低凝血能力。

以上所列并非 NIVESTYM 可能引起的所有副作用。如需获取有关副作用的医疗建议，请联系您的医疗保健提供者。



如何降低感染的风险？

中性粒细胞减少症是一种会增加感染风险的医疗状况。因此，当您接受 NIVESTYM 给药时，可采取以下措施尽量避免感染：

1. 养成良好的个人卫生习惯



- **勤洗手**，尤其是吃饭前和如厕后
- **随身携带消毒洗手液**（一小瓶）给双手消毒
- **每天洗热水澡**（水温不要过热），以免皮肤干燥
- **使用软毛牙刷**刷牙，避免刺激牙龈

2. 保护您的皮肤

- 如果您的皮肤变得干燥或开裂，请**使用保湿乳液**
- 洗碗、打扫或修剪花草时**佩戴橡胶手套**
- **请勿挤压或抓挠粉刺**
- **使用电动剃须刀**取代普通剃须刀，以免划伤皮肤
- 熨烫或烹饪时**避免烫伤**
- **立即**用温水和肥皂**清洁任何割伤或擦伤伤口**

3. 保持整体健康



- **充分休息**
- **饮食均衡**
- **多摄入液体**
- **尽量多锻炼**
- **远离感冒、流感或传染病患者**
- **避开人群**，例如，避免去购物中心或搭乘公共汽车
- **避免食用未煮熟的蛋类、未烹制或未煮熟的肉类、家禽、鱼类和海鲜**
- **移走生活区的植物**，活的植物可能是细菌的来源
- **避免清洁猫砂盆或鸟笼**

识别和报告感染

记得向您的医生或医疗保健团队报告任何感染症状。

感染最常见的体征和症状包括：

- 发热和寒颤
- 皮疹、肿胀和发红
- 口腔溃疡，或口腔中的红色或白色斑块
- 喉咙痛
- 剧烈咳嗽或呼吸急促
- 排尿时伴有疼痛或灼烧感，或尿液有臭味
- 腹泻
- 伤口、疮口或切口流液、流脓、发红、肿胀或疼痛

在未与医疗保健团队确认的情况下，请勿服用任何退烧药。

实用网络资源

www.cancer.ca（加拿大癌症协会）

www.cancer.org（美国癌症协会）

www.standuptocancer.ca

使用说明

带刻度的一次性预充式注射器

1) 准备工作

- 找一个干净、平坦的操作台，周围光线充足。
- 准备好您的用品：
 - 1 个新的 NIVESTYM 预充式注射器（装在包装盒里）
 - 1 条胶布绷带（未随附）
 - 1 张酒精湿巾（未随附）
 - 1 个棉球或 1 块纱布（未随附）
 - 1 个锐器处置容器（未随附）
- 用肥皂和清水洗手

2) 准备预充式注射器

- 将装有 NIVESTYM 的包装盒从冰箱中取出，在操作台上静置至少 30 分钟。
 - **请勿摇晃预充式注射器，也不要将其置于阳光直射处。**
- 从包装盒里取出预充式注射器并检查：
 - 针头护套包裹住注射器筒
 - NIVESTYM 预充式注射器上的有效期
 - 药物和预充式注射器，确保药物澄清无色

3) 选择并清洁注射部位

- 选择注射部位：
 - 大腿前侧
 - 腹部，但肚脐周围 **2 英寸** 的区域除外
 - 上臂外侧（仅当护理人员为您注射时）
 - 臀上部外侧区域（仅当护理人员为您注射时）
- 每次注射 NIVESTYM 时选择不同的部位。
- ✗ **请勿** 注射到皮肤触痛、泛红、瘀伤或坚硬的区域。避免注射到有疤痕或妊娠纹的区域。
- 用酒精湿巾清洁注射部位。让酒精风干。
- ✗ **注射前请勿再次接触注射部位。**

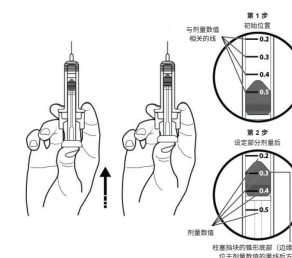
在下列情况下，请勿使用 NIVESTYM 预充式注射器：

- 药物混浊或变色，或含有薄片或颗粒
- 预充式注射器的任何部分出现破裂或破损
- 预充式注射器掉落
- 针头盖丢失或未牢固连接
- 标签上打印的有效期已过

请参阅消费者信息手册第 49-68 页上的详细“使用说明”，了解关于如何准备和注射 NIVESTYM 的信息。

4) 注射所需剂量的 NIVESTYM

- 握住预充式注射器的针头护套，针头盖朝上。小心地将针头盖朝远离身体的方向直接拉出。扔掉针头盖。
 - 如果医生给您开具的处方是注射部分剂量，请将针头向上并轻轻敲击直到空气上升到顶部，然后缓慢地向上推动柱塞杆以排出多余的空气和药物，直到柱塞挡块的锥形底部（边缘）与处方剂量的注射器刻度对齐。
 - 请小心操作，避免在使用前激活针头护套。
- 请勿使用已激活的 NIVESTYM 预充式注射器。**

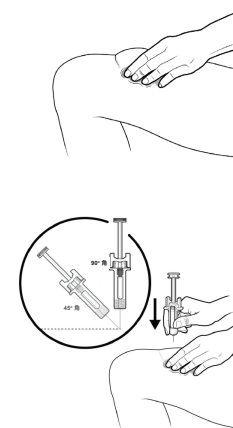


以 0.3 mL 的剂量为例。您的剂量可能与此处显示的示例不同。

- ✗ **请勿** 重新盖上针头。

- 用一只手轻轻捏起注射部位的皮肤。保持捏住状态。

- 用另一只手握住预充式注射器，就像握笔一样。采用快速的“飞镖样”动作将针头以 45 到 90 度角插入皮肤。



使用说明

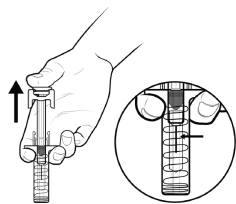
- 缓慢施加恒定压力，将柱塞杆尽量向下压。将注射器保持在原位 5 秒钟，期间保持柱塞杆完全压下。



- 小心地将针头从注射部位直接拔出，期间使柱塞杆保持在完全压下的状态。



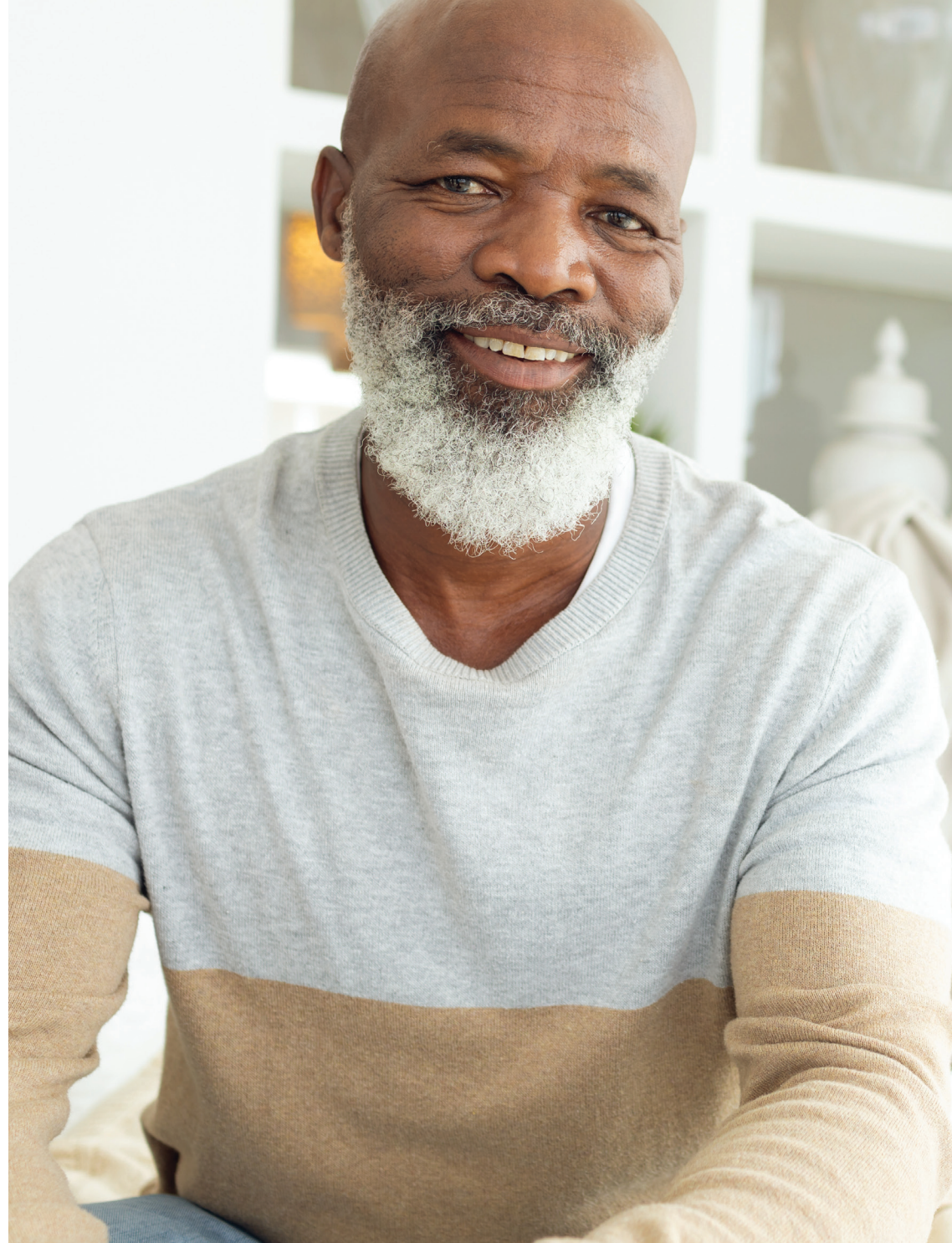
- 松开柱塞时，针头护套将自动滑过针头，直至完全覆盖针头并且针头护套锁定到位。**请勿重新盖上针头。**



5) 注射结束

- 注射部位可能有少量出血。您可以用棉球或纱布按压注射部位 10 秒。
- ✗ **请勿**摩擦注射部位。如有需要，可以用一小块绷带覆盖注射部位。
- 扔掉（处置）注射器。
 - 使用后立即将用过的预充式注射器放入锐器处置容器中。**请勿将注射器丢弃（处置）至家用垃圾桶中。**
 - **始终将锐器处置容器放在儿童接触不到的地方。**

请参阅消费者信息手册第 49-68 页上的详细“使用说明”，了解关于如何丢弃预充式注射器的信息。



使用说明

一次性西林瓶

1) 准备工作

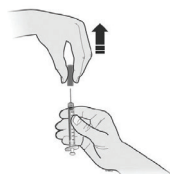
- 找一个干净、平坦的操作台，周围光线充足。
- 准备好您的用品：
 - 1 个新的 NIVESTYM 一次性西林瓶（装在包装盒里）
 - 1 个一次性注射器和针头（未随附）
 - 仅使用您的医疗保健提供者在处方中开出的一次性注射器和针头
 - 1 条胶布绷带（未随附）
 - 2 张酒精湿巾（未随附）
 - 1 个棉球或 1 块纱布（未随附）
 - 1 个锐器处置容器（未随附）
- 用肥皂和清水洗手

2) 准备西林瓶

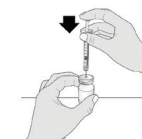
- 将装有 NIVESTYM 的包装盒从冰箱中取出，在操作台上静置至少 30 分钟。
- X** ◦ 请勿使用热水或微波炉等热源加热西林瓶。
- X** ◦ 请勿摇晃西林瓶，也不要将其置于阳光直射处。
- X** ◦ 请勿摇晃西林瓶。
- 从包装盒里取出西林瓶注射器，确保西林瓶中的药物澄清无色。
 - 在下列情况下，请勿使用西林瓶：
 - 药物混浊或变色，或含有薄片或颗粒。
 - 标签上打印的有效期已过。

3) 装载注射器

- 取下西林瓶的瓶盖并使用 1 张酒精湿巾清洁胶塞。
 - 将西林瓶放在平坦的操作台上。握住注射器筒，针头朝上。小心地将针头帽朝远离身体的方向直接拉出。将针头帽扔进锐器容器。
- X** • 请勿重新盖上针头。



- 拉回柱塞并将空气吸入注射器，吸入量 (mL) 与您的医疗保健提供者在处方中开具的 NIVESTYM 剂量相同。
- 将针头直接向下穿过西林瓶胶塞。
 - 请勿多次将针头穿过胶塞。
- 向下推动柱塞，将注射器中的所有空气注入 NIVESTYM 西林瓶中。
- 保持针头插入状态，同时将西林瓶倒置。确保 NIVESTYM 液体覆盖针尖。
- 保持西林瓶倒置，缓慢拉回柱塞，以将 NIVESTYM 填充到注射器筒中，使药物的正确刻度量 (mL) 与医疗保健提供者在处方中开具的剂量相一致。
- 将针头留在西林瓶中并检查注射器中是否有气泡。如果有任何气泡，请用手指轻轻敲击注射器筒，直到气泡上升到顶部。缓慢地向上推动柱塞，以将气泡排出注射器。
- 将针尖保持在液体中，然后再次将柱塞拉回注射器筒上与您的剂量相匹配的数字。再次检查是否有气泡。如果仍有气泡，请重复上述步骤将其清除。
- 再次检查以确保注射器中的剂量正确。请勿从西林瓶中取出针头。将西林瓶侧放，针头仍留在西林瓶中。



4) 选择并清洁注射部位

- 选择注射部位：
 - 大腿前侧
 - 腹部，但肚脐周围 2 英寸的区域除外
 - 上臂外侧（仅当护理人员为您注射时）
 - 臀上部外侧区域（仅当护理人员为您注射时）
- 每次注射 NIVESTYM 时选择不同的部位。
- X** • 请勿注射到皮肤触痛、泛红、瘀伤或坚硬的区域。避免注射到有疤痕或妊娠纹的区域。
- 用酒精湿巾清洁注射部位。让酒精风干。
- X** • 注射前请勿再次接触注射部位。

请参阅消费者信息手册第 62-68 页上的详细“使用说明”，了解关于如何准备和注射 NIVESTYM 的信息。

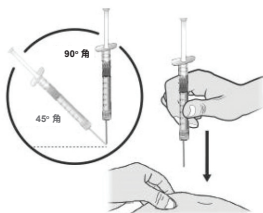
使用说明

5) 取出准备好的注射器，并从西林瓶取出针头。注射所需剂量的 NIVESTYM

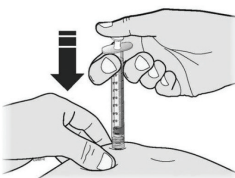
- 用一只手轻轻捏起注射部位的皮肤。保持捏住状态。



- 用另一只手握住注射器，就像握笔一样。采用快速的“飞镖样”动作将针头以 45 到 90 度角插入皮肤。



- 缓慢施加恒定压力，将柱塞杆尽量向下压。



- 完成后，以与插入时使用的 45 至 90 度角相同的角度将注射器从注射部位轻轻拉出。

6) 注射结束

- 注射部位可能有少量出血。您可以用棉球或纱布按压注射部位 10 秒。请勿摩擦注射部位。如有需要，可以用一小块绷带覆盖注射部位。
- 丢弃（扔掉）用过的针头、注射器和西林瓶。
 - **请勿将针头、注射器和西林瓶丢弃（处置）至家用垃圾桶中。**
 - **如果您没有锐器处置容器，您可以使用由重型塑料制成的家用容器**，该容器可以用紧密贴合、防刺穿的盖子封闭，确保锐器不会掉出、处于直立状态且使用过程中稳定，防泄漏，并贴上适当的标签以警告容器内的危险废弃物。
 - **重要信息：始终将锐器处置容器放在儿童接触不到的地方。**

请参阅消费者信息手册第 49-68 页上的详细“使用说明”，了解关于如何丢弃针头、注射器和西林瓶的信息。



为下一次就诊做准备

如果您对治疗有任何疑问，请务必提问并告知您的医疗团队。请在下面的空白处写下您想在接下来的几次就诊中向您的团队咨询的任何内容。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

我的医疗团队联系信息

姓名: _____ 电话号码: _____

姓名: _____ 电话号码: _____

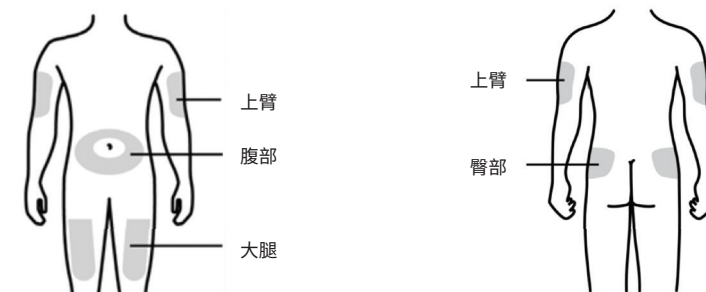
姓名: _____ 电话号码: _____

姓名: _____ 电话号码: _____

姓名: _____ 电话号码: _____

我的注射跟踪记录

如果您是自行注射，请参阅下文了解您身体上的适当注射部位，并使用注射跟踪记录来帮助您轮换部位并掌控剂量。

[illegible]



Pfizer Liaison

患者支持计划

对接资源，为您提供治疗支持并对医疗团队提供的护理给予补充

- 报销导引和评估
- 保险福利协调
- 经济援助*
- 治疗信息

如需加入 Pfizer Liaison，请与我们联系，电话：1-844-533-0150；
传真：1-844-533-1151；或电子邮箱：pfizerliaison@rxinfinity.ca。



如需了解更多信息，请访问 mypfizer.ca



* 不保证提供经济援助。



NIVESTYM® 是 Pfizer Limited. 的商标。按许可使用。
© 2022 Pfizer Canada ULC. 保留所有权利。

PP-NIV-CAN-0061-ZHS

