

介紹

Pr **NIVESTYM**[®]

(惠爾血添注射劑)



 **Nivestym**[™]
filgrastim

 **Pfizer**

 **Nivestym**[™]
filgrastim

 **Pfizer**

開始我的 NIVESTYM 治療

開始任何新的治療方法，都可能是一項挑戰。本手冊旨在回答您的問題，協助您取得最佳治療效果。

請務必閱讀本手冊以大致了解 NIVESTYM，記得隨身攜帶以幫助您更好地了解治療。此外，請務必坦誠地向醫療團隊告知您的治療情況。如果對治療計劃有問題或疑慮，請與他們溝通。

NIVESTYM 的用途是什麼？

NIVESTYM 用於治療嗜中性白血球低下。這種疾病的患者身體無法製造足夠的嗜中性白血球 (nu-tro-fil)，而嗜中性白血球是人體用於防止感染的機制之一。

嗜中性白血球低下可能是身體製造的嗜中性白血球量長期性不足，也可能是因為癌症藥物所造成。

NIVESTYM 的作用原理是什麼？

NIVESTYM 並非化療，但可能會與化療聯合使用。它是一種人造的顆粒性白血球集落刺激因子 (G-CSF)，這是人體會自然生產的一種蛋白質。它使用一種大腸桿菌人工製成的，可以助您的身體產生更多嗜中性白血球，讓身體能更有效對抗感染。



為確保 NIVESTYM 有效運作，醫生會要求您定期驗血，檢查您的嗜中性白血球量。請務必遵從醫生關於接受該等測試的指示。

NIVESTYM 有哪些劑型？

預裝填針筒 (600 mcg/mL)：



- 一次性漸進式預裝填針筒，內含 300 mcg/0.5 mL，配備 BD Ultrasafe Plus™ Passive 針帽
 - 一次性漸進式預裝填針筒，內含 480 mcg/0.8 mL，配備 BD Ultrasafe Plus™ Passive 針帽
- 針筒柱塞和針套並非使用天然乳膠製造

小瓶 (300 mcg/mL)：



- 一次性小瓶裝內含 300 mcg/1 mL
 - 一次性小瓶裝內含 480 mcg/1.6 mL
- 小瓶瓶塞並非使用天然乳膠製造

我將如何接受 NIVESTYM ?



NIVESTYM 須以皮下或靜脈注射方式給藥，切勿使用任何其他方式給藥。您的醫療服務提供者可決定是讓您在家自行還是由護理人員皮下注射。

如果在家注射 NIVESTYM，請參閱第 10-16 頁的詳細「使用說明」，了解如何準備和注射 NIVESTYM。



請勿使用預裝填的 NIVESTYM 針筒注射少於 0.3 mL (180 mcg) 的劑量。預裝填的 NIVESTYM 針筒無法準確測量少於 0.3 mL 的劑量。



您的醫療服務提供者會告訴您該注射多少 NIVESTYM，以及何時注射。除非醫療服務提供者指示，否則切勿變更劑量或停止使用 NIVESTYM。



如果您在接受化療的同時使用 NIVESTYM，則應在化療前最少 24 小時前，或化療後經過最少 24 小時後注射 NIVESTYM。



如果錯過注射 NIVESTYM 的時間，請盡快詢問醫療服務提供者該何時注射下一劑。



如果您認為注射過多 NIVESTYM，請立即聯絡醫療服務專家、急症室或當地的毒物管制中心。即使沒有症狀，仍需要這樣做。

如何自行注射 NIVESTYM ?

您的醫療服務提供者應會向您和護理人員示範如何準備和注射 NIVESTYM。

請參閱第 10-16 頁的詳細「使用說明」，了解如何準備和注射 NIVESTYM。

重要的安全資訊

接受 NIVESTYM 之前，我應該了解哪些內容？

如果您對惠爾血添、本產品中任何其他成分或其他使用大腸桿菌製造的藥物過敏，則請勿使用 NIVESTYM。如果您不確定，請諮詢醫生。

使用 NIVESTYM 前，請告知醫療服務提供者您的完整醫療狀況，包括：

- 左腹部或肩部末端是否疼痛
- 是否患有骨質疏鬆（骨頭鈣質流失，使其變得脆弱）
- 是否患有任何其他疾病，尤其是任何傳染病
- 是否咳嗽、發燒及呼吸困難
- 是否患有鎌狀細胞特質或鎌狀細胞疾病（影響紅血球的遺傳性血病）。患有鎌狀細胞特質或鎌狀細胞疾病的患者使用 NIVESTYM 可能會導致嚴重的鎌狀細胞危象，甚至造成死亡
- 是否正使用或最近曾使用任何其他藥物，包括非處方藥物
- 是否懷孕或備孕中。現時未知 NIVESTYM 對胎兒是否有害
- 是否正在哺乳或計劃哺乳。懷孕期間使用 NIVESTYM，可能會導致微量藥物進入胎兒的血液。現時未知 NIVESTYM 是否會進入母乳

請告知醫療服務提供者您現時正在服用的所有藥物、維他命、營養補充品及替代藥物。

重要的安全資訊

NIVESTYM 可能的不良反應有哪些？

NIVESTYM 可能造成的不良反應包括：

- **脾臟破裂**。使用 NIVESTYM 時，您可能會出現脾臟脹大，甚至破裂的情況。脾臟破裂可能會致死。脾臟位於腹部的左上位置。如果您的腹部左上或左肩末端疼痛，請立即致電醫生。這種疼痛可能是脾臟脹大或破裂的跡象。
- **嚴重過敏反應**。NIVESTYM 可能會造成嚴重過敏反應。這些反應可能會導致全身起疹、呼吸急促、喘鳴、頭暈、口腔或眼部周圍腫脹、心跳加速和出汗。如果出現以上任何症狀，請停止使用 NIVESTYM，並立即致電醫生或尋求急症治療。如果您或子女在注射 NIVESTYM 時出現過敏反應，請立即停止注射。
- **急性呼吸窘迫綜合症 (ARDS)，一種嚴重肺部問題**。如果出現呼吸急促或呼吸困難症狀，請立即致電醫療服務提供者或尋求急症治療。
- **鐮狀細胞危象**。如果發生嚴重骨痛、胸痛、肚痛或關節痛，請立即致電醫生或尋求急症治療。
- **腎損傷（腎小球性腎炎）**。如果臉部或腳踝浮腫，尿中帶血或呈棕色，或排尿比平常減少，請立即致電醫療服務提供者。

最常見的不良反應是骨痛、關節痛和/或肌肉疼痛。這種疼痛通常可以透過服用非乙醯柳酸（非阿士匹靈）止痛藥緩解，例如必理痛。

其他常見的不良反應包括疲勞、頭痛、食慾不振、腹瀉、咳嗽、喉嚨痛、肝酵素升高和血小板（協助凝血的細胞）數量減少，其中最後一項將會增加出血或瘀血風險。

某些人可能會出現注射位置隆起、發紅、腫脹、瘀青或痕癢的症狀。這可能是對 NIVESTYM 成分的過敏症狀，或局部性反應。如果出現任何局部性反應，請致電醫生。**如果於任何時候發生嚴重過敏反應，請立即致電醫療服務提供者或急症服務（例如致電 911）。**

如果在化療後使用 NIVESTYM 時出現不尋常的出血或瘀青，請告訴您的醫生，因為這可能代表出現血小板減少，從而減弱凝血能力。

這些並非接受 NIVESTYM 時可能感受到的全部不良反應。請致電醫療服務提供者，獲取關於不良反應的醫療意見。



如何減低感染風險？

嗜中性白血球低下會增加感染風險。因此，使用 NIVESTYM 時，以下措施有助避免感染：

1. 保持良好個人衛生



- **經常洗手**，尤其是進食前和上廁所後
- **隨身攜帶一小瓶消毒搓手液**，為雙手消毒
- **每天沖暖水澡**，不過避免水溫過熱，以免皮膚乾燥
- **使用柔軟的牙刷**清潔牙齒，避免刺激牙肉

2. 保護皮膚

- **使用保濕護膚液**，護理乾燥或裂開的皮膚
- **穿戴橡膠手套**洗碗、做清潔或園藝工作
- **切勿擠按或搔抓粉刺**
- **使用電剃刀**而非手動剃刀，避免割傷皮膚
- 熨衣或煮食時**小心燙傷**
- 使用溫水和肥皂**立即清潔割傷或刮傷**

3. 盡可能保持身體健康



- **好好休息**
- **飲食平衡**
- **攝取足夠水份**
- 盡可能經常**運動**
- **遠離任何患上感冒、流感或傳染病的人士**
- **避開人群**，如商場或巴士等
- **避免進食生蛋，生的或未煮熟的肉類、禽類、魚類和海鮮**
- **移除生活區域的植物**—活植物可能會是細菌來源
- **避免清潔貓砂盒或鳥籠**

識別和報告感染

記得向醫生或醫療團隊回報任何感染症狀。

最常見的感染跡象和症狀包括：

- 發燒和發冷
- 起疹、腫脹和發紅
- 口腔潰瘍，或出現紅色或白色斑點
- 喉嚨痛
- 劇烈咳嗽或呼吸急促
- 排尿時疼痛或灼痛，或尿液有異味
- 腹瀉
- 割傷、潰瘍部位或切口流膿、發紅、腫脹或疼痛

服用任何退燒藥前，請先向醫療團隊確認。

實用 Web 資源

www.cancer.ca (加拿大癌症協會)

www.cancer.org (美國癌症協會)

www.standuptocancer.ca

使用說明

一次性預裝填針筒

1) 準備

- 找個乾淨、照明良好的工作台。
- 準備器材：
 - 1 支新的預裝填 NIVESTYM 針筒（包含在包裝內）
 - 1 張膠布（不含）
 - 1 張酒精濕巾（不含）
 - 1 個棉球或紗布（不含）
 - 用於丟棄尖銳廢棄物的容器（不含）
- 使用水和肥皂洗手

2) 準備預裝填針筒

- 從冰箱拿出裝有 NIVESTYM 的盒子，置於工作台上最少 30 分鐘。
 - **切勿搖晃預裝填針筒，亦不要將其置於直射日光下。**
- 從盒中拿出預裝填針筒，然後檢查：
 - 針帽確實覆蓋針筒的筒身
 - NIVESTYM 預裝填針筒的有效日期
 - 預裝填針筒中的藥物透明無色

3) 選擇並清潔注射位置

- 選擇注射位置：
 - 大腿前方
 - 腹部，肚臍周圍 **2 英寸內** 的範圍除外
 - 上臂外側（只限由護理人員注射的情況下）
 - 上臀部外側（只限由護理人員注射的情況下）
- 每次注射 NIVESTYM 選擇不同的位置。
- ✘ **切勿** 注射於皮膚敏感、發紅、瘀青或變硬的部位。避免注射於有疤痕或皮膚擴張紋的位置。
- 使用酒精濕巾清潔注射位置。等待其乾燥。
- ✘ **切勿** 在注射前再次碰觸注射位置。

切勿在以下情況使用 NIVESTYM 預裝填針筒：

- 藥物混濁或變色，或包含薄片或粉狀物
- 預裝填針筒的任何部分看似已裂開或受損
- 預裝填針筒曾從高處落下
- 針套缺失或並未妥善裝上
- 標籤上標記的有效日期已過

請參閱消費者資訊傳單第 49-68 頁的詳細「使用說明」，了解如何準備和注射 NIVESTYM。

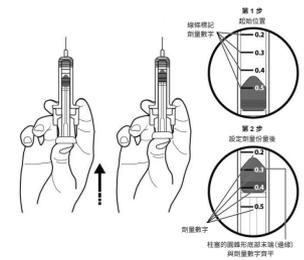
4) 注射 NIVESTYM

- 手執針帽，針套朝上拿著預裝填針筒。小心朝遠離身體的方向，以直線方向拉開針套。
丟掉針套。
 - 如果您的處方劑量少於預裝填份量，把針頭朝上，輕拍筒身，直至空氣浮至頂部，然後緩慢往上推起柱塞桿，將多餘的空氣和藥物推出針筒，直至圓錐形底部的末端（邊緣）與標記處方劑量的針筒對齊。
 - 請小心，不要在使用前開啟針帽。**切勿使用已開封的 NIVESTYM 預裝填針筒。**

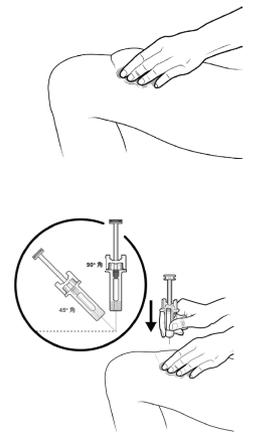
- ✘ **切勿** 重新套回針套。

- 單手輕輕捏起注射位置的皮膚。保持捏住狀態。

- 另一隻手以拿鉛筆的姿勢拿住預裝填針筒。以 45 至 90 度角，如丟飛鏢般迅速將注射針插入皮膚。



0.3 mL 劑量範例。您的劑量可能與此處顯示範例不同。



使用說明

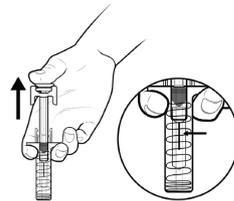
- 緩慢並持續地施壓，將柱塞桿按到底。將柱塞桿充分按到底，並拿住針筒不動保持 5 秒。



- 將柱塞桿按到底，小心地以直線方向將注射針從注射位置抽出。



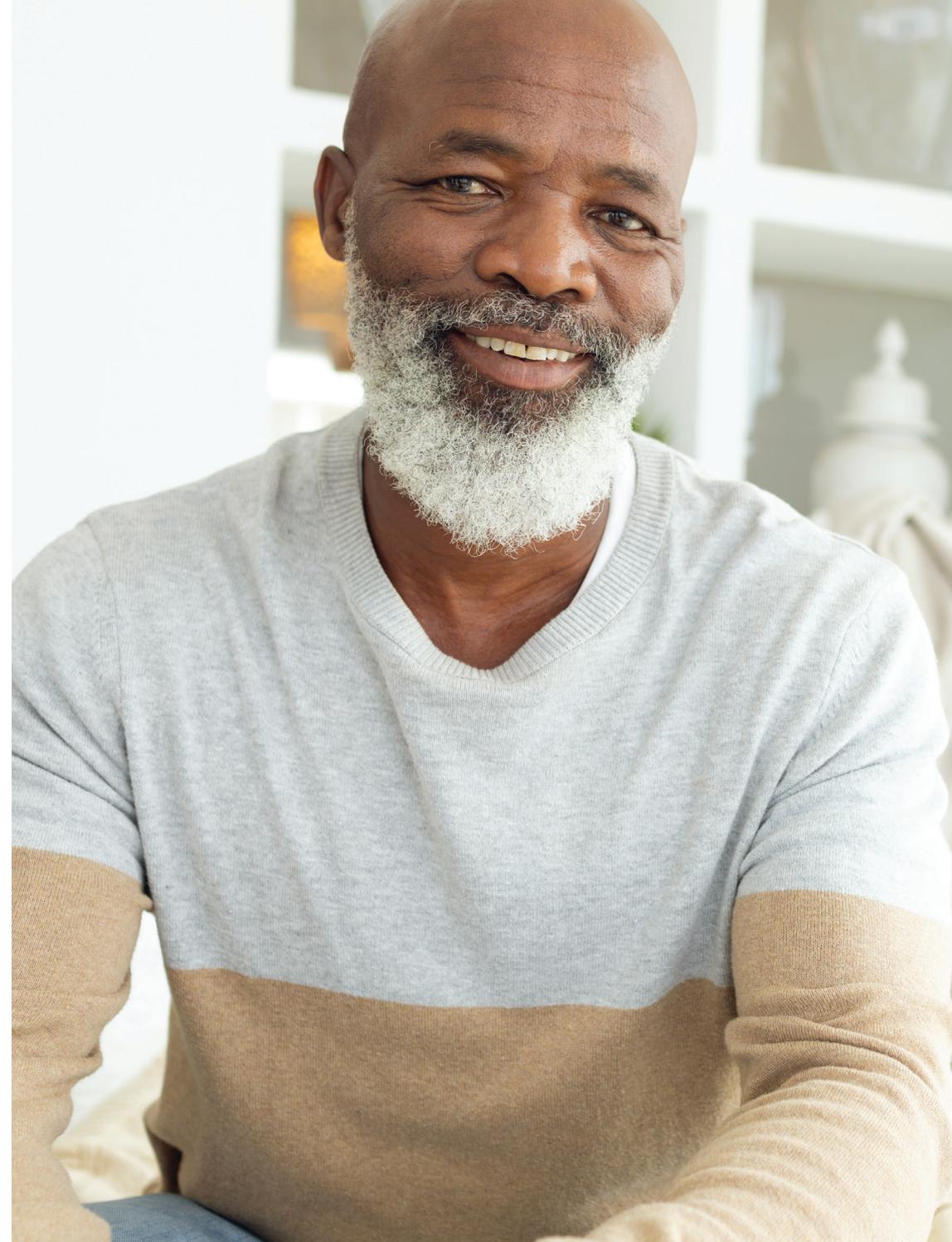
- 放開柱塞時，針帽會自動滑過注射針，直至完全覆蓋注射針，且針帽鎖定到位。**切勿重新套回針套。**



5) 收拾

- 注射位置可能會留下少許血跡。您可以用棉球或紗布按壓注射位置，並保持 10 秒。
- ✘ **切勿** 搓摸注射位置。如有必要，您也可以用膠布覆蓋注射位置。
- 丟棄針筒。
 - 使用過的預裝填針筒應即時丟進尖銳廢棄物容器。
 - 切勿將針筒與家居垃圾一同丟棄。**
 - **切勿將尖銳廢棄物容器置於兒童可以接觸到的位置。**

請參閱消費者資訊傳單第 49-68 頁的詳細「使用說明」，了解如何丟棄預裝填針筒。



使用說明

一次性小瓶

1) 準備

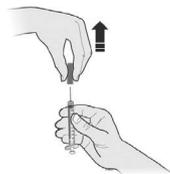
- 找個乾淨、照明良好的工作台。
- 準備器材：
 - 1 支新的 NIVESTYM 一次性小瓶（包含在包裝內）
 - 1 支即棄式針筒和注射針（不含）
 - 請只使用醫療服務提供者處方的即棄式針筒和注射針
 - 1 張膠布（不含）
 - 2 張酒精濕巾（不含）
 - 1 個棉球或紗布（不含）
 - 用於丟棄尖銳廢棄物的容器（不含）
- 使用水和肥皂洗手

2) 準備小瓶

- 從冰箱拿出裝有 NIVESTYM 的盒子，置於工作台上最少 30 分鐘。
- X** ◦ 切勿嘗試使用熱水或微波爐等熱源加熱小瓶。
- X** ◦ 切勿搖晃小瓶，亦不要將其置於直射日光下。
- X** ◦ 切勿搖晃小瓶。
- 從盒中拿出小瓶，**確認瓶中的藥物透明無色**。
 - 切勿在以下情況下使用小瓶：
 - 藥物混濁或變色，或包含薄片或粉狀物。
 - 標籤上標記的有效日期已過。

3) 裝填針筒

- 打開小瓶的瓶蓋，使用 1 張酒精濕巾清潔橡膠塞子。
 - 將小瓶置於工作台上。手執筒身，針套朝上拿起針筒。小心朝遠離身體的方向，以直線方向拉開針蓋。將針蓋丟進尖銳廢棄物容器。
- X** • 切勿重新套回針套。



- 拉回柱塞，將與醫療服務供應者所處方之 NIVESTYM 劑量相同 (mL) 的空氣抽進針筒。
- 將注射針以直線方向插進小瓶的橡膠塞子。
 - 切勿將注射針插進橡膠塞子超過 1 次。
- 向下推柱塞，將針筒中的空氣全部注進 NIVESTYM 小瓶中。
- 將注射針留在小瓶中，倒轉小瓶。確保 NIVESTYM 藥液已覆蓋針頭。
- 保持小瓶倒轉，慢慢後拉柱塞，按照標記在針筒裡注入相當於醫療服務提供者處方的 NIVESTYM 劑量 (mL)。
- 將注射針留在小瓶中，查看針筒中是否有氣泡。如果出現任何氣泡，請用手指輕拍筒身，直至氣泡浮至頂部。緩慢將柱塞往上推，把氣泡推出針筒。
- 將注射針保持在藥液中，再次將柱塞拉至筒身上符合劑量的數字之位置。再次檢查是否有氣泡。如果仍有氣泡，重複以上步驟，直至消除。
- 再次檢查，確認針筒裡的劑量正確。切勿從瓶中取出注射針。將小瓶側向放下，注射針仍保持在小瓶內。



4) 選擇並清潔注射位置

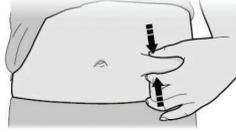
- 選擇注射位置：
 - 大腿前方
 - 腹部，肚臍周圍 2 英寸內的範圍除外
 - 上臂外側（只限由護理人員注射的情況下）
 - 上臀部外側（只限由護理人員注射的情況下）
- 每次注射 NIVESTYM 選擇不同的位置。
- X** • 切勿注射於皮膚敏感、發紅、瘀青或變硬的部位。避免注射於有疤痕或皮膚擴張紋的位置。
- 使用酒精濕巾清潔注射位置。等待其乾燥。
- X** • 切勿在注射前再次碰觸注射位置。

請參閱消費者資訊傳單第 62-68 頁的詳細「使用說明」，了解如何準備和注射 NIVESTYM。

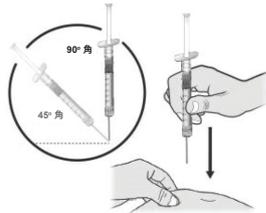
使用說明

5) 從小瓶中拿出準備的針筒和注射針。注射 NIVESTYM

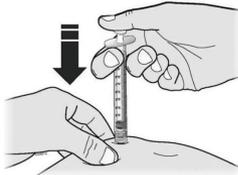
- 單手輕輕捏起注射位置的皮膚。保持捏住狀態。



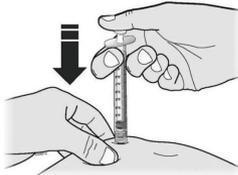
- 另一隻手以拿鉛筆的姿勢拿住針筒。以 45 至 90 度角，如丟飛鏢般迅速將注射針插入皮膚。



- 緩慢並持續地施壓，將柱塞桿按到底。



- 完成後，與插入時同樣的 45 至 90 度角緩慢地將針筒抽出注射位置。



6) 收拾

- 注射位置可能會留下少許血跡。您可以用棉球或紗布按壓注射位置，並保持 10 秒。切勿搓摸注射位置。如有必要，您也可以使用膠布覆蓋注射位置。
- 丟棄用完的注射針、針筒和小瓶。
 - **切勿將**注射針、針筒和小瓶與家居垃圾一同丟棄。
 - **如果您沒有尖銳廢棄物容器，則可使用以厚重塑膠製成的家具容器**，該容器在使用中可穩定直立、防漏、妥善標記內有危險廢棄物，且具有可以密閉的防刺蓋子，可確保尖銳物不會從中漏出。
 - **重要：切勿將尖銳廢棄物容器置於兒童可以接觸到的位置。**

請參閱消費者資訊傳單第 49-68 頁的詳細「使用說明」，了解如何丟棄注射針、針筒和小瓶。





Pfizer Liaison

患者支援計劃

為您提供相關資源，支援您的治療並補充您的醫療團隊提供的護理

- 費用核退導覽與評估
- 協調保險金
- 經濟援助*
- 治療資訊

要註冊加入 Pfizer Liaison，請致電 1-844-533-0150、傳真至 1-844-533-1151，
或傳送電子郵件至 pfizerliaison@rxinfinite.ca 聯絡我們。



如欲了解更多資訊，請瀏覽 mypfizer.ca

* 無法保證提供經濟援助。



NIVESTYM® 是 Pfizer Limited 的商標。經授權使用。
© 2022 Pfizer Canada ULC. 保留所有權利。

PP-NIV-CAN-0061-ZH-HK

